NEU Ausbildung zum Charakter Coach

„deep dive“ CharakterSchliff & Inner Leadership

Ausbildungsjahr 2024

Fokus-Thema: Highlights der Charakterbildung seit 2000 Jahren

Breite und tiefe Intensivfortbildung mit hohem Selbstcoaching-Anteil für alle, die am eigenen Charakter und dem Charakterkern von Coachingklienten arbeiten wollen.

Für reflektierte Persönlichkeiten, die undogmatisch und nicht-esoterisch zentrale und weltweite Elemente der Charakterbildung auf sich anwenden wollen, um nachhaltig wirksamer und freier in Denken und Handeln zu werden.

Neue Intensivausbildung der TEAM P Academy

Stand: 25.08.2023

Zielgruppe – für wen passt diese Fortbildung?

- Für reflektierte Privatpersonen, die auf methodisch fundierter Basis ihre CharakterEntwicklung in Eigenregie besonders effektiv vorantreiben wollen
- Für ausgebildete Coaches, die ihre Toolbox für Persönlichkeit und CharakterBildung vertiefen wollen
- Für Führungskräfte, die ihre Persönlichkeit und inneren Muster auf einer besonders intensiven Ebene vertraulich reflektieren wollen
- Für alle Menschen, die vor besonderen Herausforderungen stehen, bei denen die eigene Persönlichkeit der erkennbare Engpass darstellt
- Berater, Trainer, Personaler, Berufstätige, die besonders intensiv sowohl breite und tiefe Ansätze zum großen Thema Persönlichkeit & Charakter suchen, um damit die eigene Reflektionsarbeit und die ihrer Zielgruppen effizient vorantreiben zu können

Zertifizierter Gesamtumfang:	**9 Tage (= 63 Stunden)**
Investition:	**2.950,- €**
Sonderpreis für TEAM P Kunden & Absolventen:	**2.750,- €**

Zzgl. MwSt. und 6 x Tagungspauschale von ca. 85 € pro Präsenztag für Raum, Pausen und Mittagessen. Anreisen und Hotelübernachtungen werden vom Teilnehmer direkt übernommen und selbst organisiert.

Top Location für die Präsenzmodule in besonderer Atmosphäre:

Seminar-Location im Raum Stuttgart – ruhig & inspirierend

Teilnehmerzahl der Ausbildung:

Min. 6 Personen, max. 14 Personen

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst Du ein detailliertes Zertifikat der TEAM P-Academy mit dem Titel:

"Zertifizierter Coach für CharakterSchliff und Persönlichkeitsentwicklung“

Eckdaten der CharakterSchliff-Ausbildung

– 8 Tage plus mindestens 2 Tage Begleitaktivitäten

- 1 Jahr „deep dive“ – Die anspruchsvollste Ausbildung in mich selbst: CharakterSchliff & Personality Coach
- 6 Präsenztage und 1 Tag digitaler Workshop
- Zusätzlich 2 selbstorganisierte Übungstage der Gesamtgruppe – ohne externe Trainer
- Zusätzliche regionale Peer Groups
- Betreuung durch ein zertifiziertes Trainerteam
- Gesamtdauer der Ausbildung ca. 12 Monate
- Viele Literaturtipps, Videos und Vertiefungsimpulse inclusive

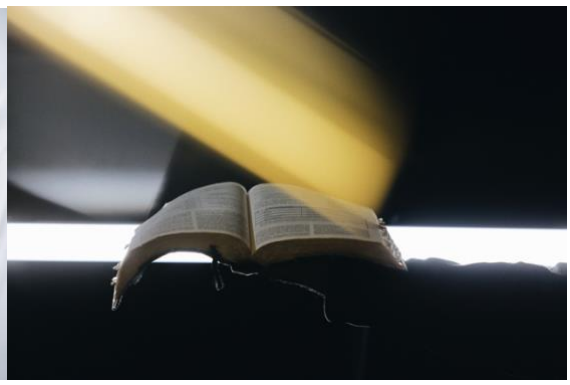
Kernthemen der Ausbildung

- Die tiefsten Themen der Persönlichkeitsentwicklung auf methodisch fundierter Basis
- Querschnitt der zentralen Ansätze zur Charakterbildung seit 2.000 Jahren
- Die Kerntugenden, Werte und Qualitäten einer reifen Persönlichkeit
- Ansätze zur Bewältigung von besonders anspruchsvollen Lebenslagen
- Eigene Profilschärfung und Charakterschliff für mehr Wirkung und Impact
- Vertrauliche persönliche Standortbestimmung von Profis

Für „Tieftaucher“- Charakterschliff und Souveränität: Zeitlose Mentale Modelle der Peak Performance & persönlichen Wirksamkeit in allen Lebensbereichen und die eigene Stabilisierung in sehr stressigen und allen krisenhaften Situationen.

Wir werden viel Spass haben, einige ungewöhnliche Sichtweisen kennenlernen und etwas am eigenen Charakter schleifen. Ganz ohne esoterischen SchnickSchnack. Frohes raspeln!

Deine CharakterSchliff Fortbildung zum Persönlichkeits-Coach



Um diese Ansätze wird es in der Ausbildung gehen – freu Dich auf ungewöhnliche Impulse:

Ecken und Kanten des Charakterschliffs

- typische Charakter-Vorbilder, die sich zum Kopieren eignen
- Peak Performance – die persönliche Wirksamkeit als Gradmesser des Fortschritts
- Wie guter Wein: typische Reifeschritte eines außergewöhnlichen Menschen
- Mut – Besonderes ist immer selten – eigene Maßstäbe für alles entwickeln – größer denken & handeln
- Ein „roter Faden“ aus der Philosophie: bewährte und ungewöhnliche Haltungen

typische Reduktionen – weniger ist mehr Charakter

- Ausgewählte Haltungen und Modelle des „weniger davon“ zur Charakterbildung
- 100% konsequent im IST und JETZT agieren – was würde das für den Alltag wirklich bedeuten? Ist das überhaupt durchzuhalten?
- Wegmeißeln: die schönsten überflüssigen Gedanken und Einstellungen
- Direktes anwenden und ausprobieren auf eigene Lebenslagen

Rigerose Selbst-Verantwortung und persönliche Wirksamkeit

- Think big: In größeren Linien denken und handeln
- Spüre das Vakuum und geh trotzdem rein – warum eigentlich?
- Menschliche Reife, Werte, Sinn & Hebel der persönlichen Wirksamkeit

Wenn es rattert: Inneres Mäusekino stoppen

- Innere Ruhe trotz vollem Gegenwind– stabile Balance – souveräne Ausstrahlung in kniffligen Lagen
- Praktische Tools zur alltäglichen Anwendung, wenn Gedankenkreise laufen

Die Kür „jetzt gilt‘s: wenn es richtig schief geht

- Umgang mit Dauerstress, Niederlagen, Ohnmacht & Co.

CharakterSchliff ist Reduktion

Warum diese Ausbildung des „Weglassens“?

Tiefere Persönlichkeitsentwicklung ist im Wesentlichen eine Reduktion – also ein „Weglassen“ von bestimmten Marotten, Denkweisen und Denkfallen. Diese sind in fast allen Kulturen bei allen Menschen ziemlich die Gleichen. Und zwar sind diese schon sehr lange beackert und bestens – millionenfach – erforscht. Also kein Hokuspokus oder esoterisches Blümchenzeug nötig. Ziel ist es, die persönliche Wirksamkeit im Leben deutlich zu erhöhen. Eigentlich die schönste und wichtigste Toolbox des Lebens!

Wir wollen ausgewählte Grundhaltungen, Modelle und Tools aus verschiedenen Kulturen kennenlernen und auf uns anwenden, die eine zeitlos-souveräne und gelassene Einstellung auch in stressigen Projekt- und Business-Situationen sichern. Wir erkennen: alles eigentlich „nur“ Handwerk – und das ist seit Jahrhunderten ziemlich stabil und verlässlich!

Was ist unsere Zielsetzung?

Es gab schon in allen Jahrhunderten einen bestimmten Anteil der Menschen, die konsequent und ausdauernd an sich selbst – ihrem Charakter oder Selbst - gearbeitet haben. Ob dies nun Charakterbildung, Selbstreflektion, Selbstvervollkommnung oder Persönlichkeitsentwicklung heißt – die Arbeit war und ist immer die Gleiche. Ungewöhnliche Sichtweisen erfahren, ausprobieren, stabilisieren, beibehalten.

Die Mehrheit einer Bevölkerung wird sich jedoch nur sporadisch oder halbherzig damit beschäftigen. Ist ja kein Problem, Vergnügungen und Ablenkungen gibt es ja genug als Ausgleich. Für einige wird dieses tun zum tieferen, eigentlichen Sinn des Lebens und zur größten Freude und schönsten Arbeit zugleich. Der Charakterschliff wird dann zum Selbstläufer. Auch ohne konkreten Krisenbewältigung ist dann die reine Lust am „nächsten Schliff“ die eigentliche Motivation.

Diese Fortbildung ersetzt keine klassische systemische Coaching-Ausbildung. Sie ist vielmehr eine Aufbaufortbildung, die für Coaches auf ihrer bisherigen Coaching-Ausbildung aufsetzt. Bei Führungskräften dient die Fortbildung als intensiver Impuls zur persönlichen Reflexion und setzt eher auf der klassischen General Management-Qualifizierung auf.

Wir können neben den Inputs auch eigene Fallbeispiele privat wie beruflich zum Üben nutzen.

Warum haben wir keine Lieblingsmethode?

Die Kulturen der Welt haben eine Unzahl von Philosophien, Glaubensmodellen und Methoden dafür entwickelt. Viele behaupten „meine ist die Beste & Wirksamste“. Dabei sind sie nur verschiedene Sichtweisen auf das gleiche Thema. Dummerweise entwickeln erfolgreiche Philosophien und Denkschulen fast automatisch etwas Dogmatisches: die eigene Profilierung erfolgt durch die Abgrenzung von den anderen Schulen. So führt die Vielzahl von Religionen & Philosophien am Ende zu erbitterten Glaubenskriegen und Haarspaltereien. Schade eigentlich, schöpfen doch alle wohl aus der einen, immergleichen (unbekannten) Quelle.

Fast immer steht dann „DIE Methode“ oder „DAS bestimmte Glaubenssystem“ im Fokus – und natürlich die korrekte Anwendung. Riten und Rituale kommen auf, die scheinbar festen Halt geben. Das können auch Meditationsformen, Mantren und ausgeklügelte Techniken sein.

Wir wollen nicht „methodenfetischistisch“ rangehen, sondern **ohne Präferenz für eine bestimmte Schule oder Philosophie** arbeiten. Bewusst wollen wir auch mal scheinbar widersprüchliche oder „verfeindete“ Denkschulen und Ansätze praktisch erproben. Jeder wird sein eigenes Urteil bilden, was für ihn wirklich in diesem Zeitpunkt funktioniert und passt.

Was sind die Kriterien für unsere Methodenauswahl?

Die Auswahl der Ansätze und Methoden für die Ausbildung orientiert sich an folgenden Kriterien:

1. Nicht „esoterisch“, sektenhaft oder exotisch – sondern in der modernen Welt praktisch anwendbar
2. In Eigenregie von psychisch gesunden Menschen jeden Alters zu vertiefen, schafft keinerlei Zugehörigkeitsdruck und Abhängigkeit von Lehrern oder Gemeinschaften/Organisationen, denen man beitreten sollte
3. Langjährig bewährt, idealerweise über Jahrzehnte und Jahrhunderte
4. Von zeitloser Tiefe und Relevanz für private und berufliche Situationen

5. Kulturell unabhängig, d.h. nicht auf einen Kulturkreis beschränkt
6. Ohne aufwändige körperliche oder rituelle Methodiken zu erfassen
7. Gut kombinierbar mit anderen Schulen und Techniken
8. Ohne missionarischen „Meins ist das Beste und allein Ausreichende“-Anspruch
9. Ohne religiöse Dogmatik oder moralische Zeigefinger
10. Dienen dem Ziel, ein wirklich freier, souveräner Erwachsener nach „eigenem Maßstab“ zu werden und sich auch unabhängig von der Denkschule zu machen
11. Leicht nachvollziehbar und anhand praktischer Lebenslagen logisch zu überprüfen
12. Mit Freude, Humor und Leichtigkeit vereinbar (verbinde Tiefe nie mit Schwere, sondern immer mit Leichtigkeit)

Wo liegt der Schwerpunkt der Ausbildung?

Für alle, die sich bereits mit **Spiral Dynamics** auskennen: Die persönliche Wirksamkeit des Einzelnen in unterschiedlichen Kontexten steht im Fokus. Was funktioniert, ist richtig. Bei Spiral Dynamics ist dies die „gelbe“ Ebene, wo die flexible Nutzung jeweils passender Sichtweisen und Methoden die Arbeitsweise bestimmt. Wir wollen nicht „pseudo-grün“ oder „pseudo-systemisch“ arbeiten oder eine bestimmte Philosophie oder Methodik in den Mittelpunkt stellen.

Vertiefungen zum Business-Coach bei der TEAM P Academy:

Vertiefungen sind in der TEAM P Academy möglich: Für die Themen Business-Coaching und systemische Organisationsentwicklung kannst Du Dich sich bei uns anschließend gezielt weiterqualifizieren lassen. Die detaillierten Ausschreibungen dazu findest Du auf unserer Homepage.

Anerkannt als Ausbildungsnachweis beim dvct e.V.

Wir verpflichten uns in unseren Ausbildungen auf die hohen Coaching Standards von führenden Coaching-Verbänden. Passende Teile der TEAM P Ausbildung werden für eine Mitgliedschaft im dvct e.V. als Ausbildungsnachweis anerkannt. Auch der Ausbildungsleiter von TEAM P ist als Einzelperson zertifizierter Coach und Trainer beim dvct e.V. und zusätzlich anerkannter Ausbildungsleiter für eine Coaching- und Trainerausbildung.

Deine Ausbildungsgruppe:

Die TeilnehmerInnen kommen aus allen Branchen und Berufszweigen, vorrangig aus dem Business-Bereich. Viele unserer Teilnehmer haben bereits Coaching-Schulungen oder ähnliche Fortbildungen besucht als Grundlage.
Ihr werdet euch intensiv austauschen, gegenseitig in euren Fällen beraten und persönlich Feedback geben. Gleichzeitig entsteht ein gutes Netzwerk mit vielen stabilen und vertrauensvollen Kontakten auch über das Ausbildungsende hinaus.

Methodik der Ausbildung:

Die konkrete Erarbeitung von Haltungen, konzeptionellen Herangehensweisen und praktischen Reflexionstools bestimmen die Ausbildung. Jede TeilnehmerIn wird im Verlauf der Ausbildung individuell gefördert und in seiner persönlichen Entwicklung und seinem Charakterprofil unterstützt.
Die aktuellen Trends in der Persönlichkeitsentwicklung und die theoretischen Grundlagen der systemischen Sichtweise bilden die Basis unserer Ausbildung. Die Themen werden nicht isoliert voneinander betrachtet, sondern in einem Gesamtsystem vermittelt. Dabei werden wir für jedes Thema an eigenen und aktuellen Echt-Fällen der Teilnehmer und Trainer arbeiten.

Die Peer Groups:

Zusätzlich sind selbst organisierte **Peer Groups** (Kleingruppen zwischen 3 und 4 TeilnehmerInnen) vorgesehen, in denen die Ausbildungsinhalte reflektiert und eigene Praxisfälle besprochen werden. Termine und Orte werden in Eigenregie organisiert. Meist sind dies 2 bis 4 mehrstündige Termine über die Ausbildung verteilt.
Plane bitte mindestens 2 Peer Group Treffen ein. Gute Peer Groups treffen sich noch jahrelang auch nach Abschluss der Ausbildung – sie wird für viele das wertvollste persönliche Netzwerk für den vertraulichen Austausch.

Ergänzendes Literaturstudium:

Zur Ausbildung gehört ein Manual, das alle wesentlichen Inhalte umfasst. Darüber hinaus ist ein freiwilliges zielgerichtetes Literatur- und Quellenstudium vorgesehen, das sich auf die Inhalte der Ausbildung stützt. Eine passende Liste der zu vertiefenden Links & Buchstellen erhältst Du zu Beginn der Ausbildung und weitere Buch-, Video- und Internetquellen situativ in jedem. Ein Büchertisch ist für das Präsenz-Modul vorbereitet.

Abschluss & Zertifikat:

Wir sichern Ihnen eine anerkannte, nach professionellen Standards durchgeführte Ausbildung zu. Bei Erreichen aller Mindestanforderungen gilt die Ausbildung als erfolgreich bestanden.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst Du ein detailliertes Zertifikat der TEAM P-Academy mit dem Titel:

"Zertifizierter Coach für CharakterSchliff und Persönlichkeitsentwicklung“

Der Zeiteinsatz in Fortbildungsstunden wird ebenfalls bescheinigt.

Was ist das Besondere an unserer Ausbildung?

Erfahrung und Spezialisierung:

Wir führen seit Jahren anspruchsvolle Coaching-Ausbildungen und Einzelcoachings für anspruchsvollste Lebenslagen durch. TEAM P steht für innovative Ausbildungsqualität auf höchstem Niveau. Dr. Holger Sobanski, leitet persönlich die Ausbildung.

Wir sind kein Trainingsanbieter, der „nebenbei“ eine Persönlichkeits-Ausbildung anbietet, sondern wir sind seit Jahren spezialisiert auf mehrmodulige Zertifikatsausbildungen in unserer TEAM P Academy.

TEAM P Inhouse-Kunden (Auswahl):

Adesso AG
AOK
B. Braun Melsungen AG
BorgWarner
BWGV e.V.
Cellent AG
Dachser GmbH & Co. KG
Daimler AG
Deutsche Lufthansa AG
DIHK
Dürr Group
EnBW AG
Endress+Hauser Group
Frankfurter Allgemeine Zeitung GmbH
Hager Group
Haufe Verlag GmbH & Co. KG
Hugo Boss AG
Homag Group AG
Vodafone/Kabel Deutschland GmbH
Liebherr Group
Mast-Jägermeister SE
Multivac Group
Munich RE AG
Porsche AG
Robert Bosch GmbH
SAP AG
Sparkassen Versicherung AG
TransnetBW GmbH
Trumpf GmbH & Co. KG

TEAM P ist bereits mehrfach „Bester Berater“:

TEAM P wurde 2014 erstmals direkt nach BCG, Kienbaum und McKinsey auf dem 4. Platz der besten Unternehmensberatungen in Deutschland im Themenbereich Führung, Organisation & Personal gewählt*. In der größten Studie zu Unternehmensberatungen in Deutschland bewerten ca. 1.400 Partner von Beratungshäusern und ca. 1.500 Führungskräfte auf Kundenseite die Empfehlungswürdigkeit und Qualität in den Themenbereichen. Die Beratungsunternehmen selbst haben keine Möglichkeit, die Ergebnisse zu beeinflussen. Auch in den vier Folgejahren konnten wir den Erfolg wiederholen – erneut mit der Bestnote in der Kundenzufriedenheit.

*veröffentlicht u.a. in brand eins 5/2014 bis 5/2018 (Branchenreport Unternehmensberater)

Aus der Praxis für die Praxis:

Coaching & Inner Leadership-Beratung ist unser tägliches Brot: Wir beraten und moderieren selbst in anspruchsvollsten internationalen Umfeldern und entwickeln unseren Beratungs- und Workshop-Stil ständig weiter. Unser Ausbilderteam hat selbst bis heute über 2.500 Inhouse-Workshops vom Topmanagement bis zum Teamworkshop geleitet – in allen Business-Branchen und Funktionen. Wir bringen anonymisiert die kniffligsten Situationen aus den aktuell laufenden Coaching-Projekten in die Ausbildung ein.

Permanentes Üben statt PowerPoint:

Du wirst fast die gesamte Ausbildungszeit selbst aktiv sein: in jedem Modul liegt der Schwerpunkt auf praktischem Reflektieren von neuen Ansätzen. Du wirst den Ablauf des Tages professionell selbst mitgestalten. Du wirst daher bei uns keine langatmigen ppt-Vorträge und Theorie-Inputs erleben.

Verknüpfung der Vollausbildungen:

Alle unsere Ausbildungen basieren auf der gleichen TEAM P Academy-Philosophie und bauen aufeinander auf. Inhaltliche Dopplungen sind minimiert. Weitere passende Qualifizierungen können so nahtlos ergänzt werden. Schrittweise kannst Du mit uns die Qualifikation zum 3-Ebenen-Profi als systemischer Berater für agile Organisationsentwicklung & Changemanagement, als Trainer/Moderator und als systemischer Business-Coach aus „einem Guss“ aufbauen.

Betreuung während der Ausbildung:

Dr. Holger Sobanski und Dr. Kai Hoffmann kümmern sich während der gesamten Ausbildung mit viel Engagement und Professionalität um Sie. Wir sind während der Ausbildung auch zwischen den Modulen mit Rat und Tat für Dich da. Gerade wenn die eigene Reflexion in kritische Phasen kommen, bekommst Du Tipps und Feedback.

Atmosphäre:

Unseren TEAM P-Stil musst Du erleben – unsere Teilnehmer beschreiben ihn als etwas ganz Besonderes. Persönlich gefordert werden, Tiefe, Humor, Dynamik und 100% Praxis – das zeichnet uns aus. Du wirst ehrlich und wertschätzend persönliches Feedback bekommen. Herzlichkeit und echte Verbundenheit wirst Du spüren. Frag einfach unsere bisherigen Teilnehmer.

Team der Persönlichkeits-Coaches:

Die Trainer dieser Ausbildung sind ein eingespieltes Team, das sich regelmäßig über die Fortschritte der Gruppe und der Inhalte austauscht. Beide Ausbilder sind seit Jahren gemeinsam in der Persönlichkeits-Reflexion auch für oberste Führungskräfte, Politiker und Unternehmer in kritischsten Lebenslagen aktiv. Mehrere fundierte Ausbildungen, Jahrzehnte Methodenerfahrung verbinden sich mit jahrelanger Praxiserfahrung.

Zufriedenheitsgarantie:

Solltest Du - aus welchem Grund auch immer - mit der Ausbildung oder der Gruppe nicht Deine Erwartungen erfüllen, kannst Du am Ende des ersten Tages im digitalen Startmodul kostenfrei die Ausbildung beenden. Wir erstatten die vollen Kosten zurück. Zufriedenheit ist wichtig!

Besondere Location:

Seminarlocation mit Restaurant (Großraum Stuttgart) – unsere besondere Präsenz-Location

Wenn Präsenz – dann richtig: Wir treffen uns für die Präsenzmodule an einem besonderen Ort der Selbstreflexion. Unsere Seminarlocation im Raum Stuttgart ermöglicht konzentriertes Arbeiten in lockerer Atmosphäre und doch in bester Ruhe. Die genaue Auswahl der Location erfolgt final im Herbst 2023.

Vorgespräch – Infoabende - Anmeldung

Wir führen mit jedem Ausbildungsinteressenten ein telefonisches oder persönliches Vorgespräch, damit die Passung für beide Seiten garantiert wird. Komm auch gerne zu unseren regelmäßigen Infoabenden in Stuttgart. Dort kannst Du uns und das Konzept kostenlos und unverbindlich kennenlernen. Aktuelle Termine findest Du auf unserer Homepage.

Du kannst Dich unverbindlich oder verbindlich mit fester Platzzusage anmelden. Das Anmeldeformular für diese Ausbildung findest Du ebenfalls auf unserer Homepage:

www.teamp.de – in der Rubrik Academy

Wir freuen uns auf Dich!

CharakterSchliff - Inhalte und Termine 2024:

Modul Kick-Off:	**Unser Kick Off: CharakterSchliff-Basics**	**(1 Tag)**
	Ausbilder: Dr. Holger Sobanski	
	Termin: **Mo. 03. Juni 2024 – 09:00 – 17:00 Uhr**	
	Format: ZOOM Videokonferenz	

CharakterSchliff – Einstieg und erste Sichtweisen

- Das größte und schönste Thema seit Jahrhunderten in fast allen Kulturen: was ist ein besonderer Charakter und was lässt sich davon eigentlich wirklich positiv beeinflussen?
- Erwartungen, kurze Orientierung, Sammlung eigener Entwicklungs- und Stresslagen
- Kann ein Charakter geformt werden? Wenn ja, wie gelingt es am besten?
- Persönlichkeits-Entwicklung als Reduktionsarbeit
- Den eigenen Weg gehen: die eigene Methodik entwickeln und nicht methodenabhängig werden
- Charakterbildung früher und heute – gleiche Inhalte, neue Formate
- Mainstream-Typen und Schönwetterkapitäne heute – Schiffe sind nicht für den Hafen gebaut….

CharakterSchliff – Erfolgsansätze der Charakterbildung und Tugenden

- Humor und Freude als Merkmal der Charakterentwicklung kultivieren
- Die berufliche und private Tätigkeit als Übungsplatz für die Charakterbildung nutzen
- Die verschiedenen Bewusstseins-Ebenen und ihr Zusammenspiel
- Diamanten oder faules Holz? Grundmodelle des Charakterschliffs
- Der Hebel Innere Faulheit – nicht tot zu kriegen?
- Konstruktivismus, systemische Sicht und Hirnforschung: aktuelle Erkenntnisse zur Wahrnehmung des Menschen
- Krishnamurti & Co.: maximal unabhängig von bestimmten Glaubensschulen werden – wie entwickle ich dann einen stabilen eigenen Maßstab?
- Die großen Kerntugenden – wo stehe ich persönlich?
- Geeignete Selbstlerninhalte nach dem Kick-Off in Eigenregie

Modul 1:	**Charakter Reife & Philosophie**	**(2 Tage)**
	Ausbilder: Dr. Holger Sobanski	
	Termin: **Do/Fr 05.-06. Sept. 2024 – Tag 1: 10-18 / Tag 2: 9-17 Uhr**	
	Format: Präsenz – im Raum Stuttgart	

Charakterschliff – weitere Reduktionen

- Weniger ist mehr: welche konkreten Denkweisen und Verhaltensweisen darf ich reduzieren oder ganz weglassen?
- Gelassenheit – tiefere Ansätze aus verschiedenen Kulturen und Jahrhunderten

- Fassade, Erwartungen, Präferenzen & Co. – die großen Energiefresser reduzieren

Negativität & Freudlosigkeit

- Humor und Freude als Merkmal der Charakterentwicklung kultivieren (Vertiefung)
- Negativität (auf der emotionalen Ebene) – nörgeln, schlechte Laune, Pessimismus

Einstiegs-Modul - alte Philosophie (die frühere Psychologie)

- Vertiefungsmöglichkeiten für zentrale philosophische Schulen zur Persönlichkeit
- Konfuzius, LaoTse, Nietzsche, Schopenhauer – Granden mit Tiefgang

Einstiegs-Modul – Religionen & spirituelle Schulen

- Essenzen zur Charakterformung aus Religionen und spirituellen Schulen zur Vertiefung
- Jesus, Buddha, LaoTse – ausgewählte CharakterSchliffe
- Augustinus, Meister Eckart und andere spirituelle CharakterSchleifer

Weitere Reduktion – die innere Verschwendung

- Persönliche Wirksamkeit, Impact als Hebel
- Persönliche Effizienz und Effektivität – subtile Techniken
- Keine Zeit vertrödeln – warum und wie?

Umgang mit anderen: persönliche Wirksamkeit im direkten Kontakt

- Die eigene Fassade zu sich und zu Anderen – wie baue ich sie ab? Welche Grenzen gibt es dabei zu achten?
- Es gar nicht mehr persönlich nehmen: Umgang mit sehr kritischen Feedbacks
- Zeitverschwendung im Umgang miteinander: house of being

Umgang mit anderen - persönliche Wirksamkeit in Systemen & Kulturen

- Stufen der Bewusstseinsbildung: aktuelle Modelle von Ken Wilber & Co.
- Gesellschaftliche Konventionen, Regeln und Sichtweisen: ungewöhnlich unabhängig werden von typischen Denkmustern der Bevölkerungsmehrheit
- Innere Freiheit von Herkunftsfamilie, Kultur, Nation & Co. – wie geht das?
- Die 4 Stufen der inneren Erlaubnis
- Ans große Ganze denken: Wenn du an dich denkst, hast du Probleme. Wenn du an andere denkst hast du Aufgaben
- Charaktergröße – historische Qualitäten früher und heute
- Souveräne Sichtweisen eines großen Charakters aus verschiedensten kulturellen Perspektiven – Selbstcheck: wo stehe ich heute?

1. Übungstag:	**CharakterSchliffe - selbstorganisiert** Selbstorganisiert durch die Gruppe Termin: **Vorschlag ist der Fr. 20.09.2024** Format: wahlweise digital oder in Präsenz	**(1 Tag)**

Dieses Modul wird ohne Ausbilder selbst organisiert und strukturiert. CharakterSchliffe der TeilnehmerInnen werden ausgetauscht und die Inhalte der bisherigen Module vertieft.

Modul 2: Stay positive – Mut - Stärke (2 Tage)

Ausbilder: Matthias Berg
Termin: **Do/Fr 24.-25. Okt. 2024 – Tag 1: 10-18 / Tag 2: 9-17 Uhr**
Format: Präsenz – im Raum Stuttgart

Mut und rigorose Eigenverantwortung

- Mut als Qualität und Lebenseinstellung entwickeln
- Wie lautet Deine Mut-Logik?

Mentale Stärke und Reife in Stress-Lagen

- EigeneTrigger und Stressauslöser nachhaltig ausschalten
- Erfolgsmethoden des mentalen Coachings – nicht nur für Profisportler nutzbar
- Tiefe Stabilisierungen im Dauerstress

Selbst-Führung

- Positive innere Einstellung ist bewusst lernbar
- Was gibt mir innen Kraft und Mut, das zu tun, was mir wirklich am Herzen liegt?
- Worum geht es mir in meinem Wohin & Wozu?
- Was schätze ich an mir in dem, was ich vorhabe?

Angst & Emotionen

- Angst als CharakterSchleifer: Ein Charakterzug ist die zur Gewohnheit gewordene Art und Weise, dauerhaft mit der eigenen Angst umzugehen.
- Was ist es eigentlich, was Du nicht fühlen möchtest, wenn's brenzlich wird?
- Was hindert Dich zu tun, was Du eigentlich tun willst?
- Was gibt Dir den gewünschten Schliff, damit authentisch & integer umzugehen?

"tief insTrampolin rein – hoch hinaus?" tiefe Krisen transformieren

- Rückfälle, Inkonsequenzen, Sinnkrisen auf dem Weg erleben
- Krankheiten und Krisen als bewährte Entwicklungshelfer einsetzen

Modul 3: Wachheit – Präsenz – Vision - Werte (2 Tage)

Ausbilder: Dr. Holger Sobanski
Termin: **Do/Fr 25.-26. Nov. 2024 – Tag 1: 10-18 / Tag 2: 9-17 Uhr**
Format: Präsenz – im Raum Stuttgart

Die Freiheit unseres Bewusstseins

- Abstand zu sich selbst gewinnen in reinem Gewahrsein.
- Wir können unser Gedankenfluten nicht aufhalten, aber wir können lernen, sie zu beobachten
- One second ahead!: Sei' eine Sekunde wacher, bevor dich Gewohnheitsmuster packen

Glück, Zeitlosigkeit, Wachheit & Präsenz

- Vergänglichkeit und Tod als Lehrmeister der Charakterbildung nutzen
- maximale Präsenz im Hier und Jetzt – Wie nähern wir uns pragmatisch an?

- seit Jahrhunderten bewährte philosophische Ansätze für Freiheit, Wachheit und Präsenz
- Wach sein – klar sehen – sich nicht betäuben – nicht bewerten & benamen
- Tatsächliche Zeitlosigkeit erleben – Einfluss von Vergangenheit und Zukunft im Alltag methodisch reduzieren
- Keine Probleme ohne Zeit-Blasen namens ‚Zukunft': Mit welchen Zeit-Sprüngen fantasierst Du Sorgen?
- Ego-Blasen & inneren Schweinehunde antizipieren Zukunft nach vergangenen Mustern

Freiheit und Selbständigkeit

- Die vielen Formen der inneren und äußeren Freiheit
- Vom inneren Kind zum Erwachsenen: innere und äußere Selbständigkeit

Vision und Werte

- Lebensplan, eigene Vision und persönliche Werte als Basis
- Spirituelle Ansätze für Lebensvision und tiefste Werte

Emotionen und Dualität

- Trennung und Dualität komplett aufgeben: echte Verbundenheit erleben
- Zugang zu Gefühlen – konstruktive Nutzung von Emotionen
- Embodiment: die körperliche Ebene im Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
- Die 4 Grundformen der Angst abbauen – die Riemann-Systematik nutzen
- Einzelansätze unterschiedlichster Quellen für den persönlichen CharakterSchliff
- Fragen und Fälle der TeilnehmerInnen – wo kann ich ansetzen?

Fazit, Abschluss

- Einzelne CharakterSchliffe – Spezialitäten, Exotische Ansätze
- Finale Fragen und Fälle der Gruppe – als Lernfelder für alle
- Andere Menschen als PersonalityCoach begleiten – die eigene Rolle und Verantwortung
- Vertiefungstipps in Eigenregie

2. Übungstag: CharakterSchliffe - selbstorganisiert (1 Tag)

Selbstorganisiert durch die Gruppe
Termin: **Vorschlag Anfang Dezember 2024**
Format: wahlweise digital oder in Präsenz

Dieses Modul wird ohne Ausbilder selbst organisiert und strukturiert. CharakterSchliffe der TeilnehmerInnen werden ausgetauscht und die Inhalte der bisherigen Module vertieft.

Optional auf Wunsch:
Individuelles **Einzelcoaching** (1-2 Stunden), in der die persönlichen Durchbruchsthemen persönlich besprochen werden. *(nach individueller Absprache, optional)*

Hinweis: Detailinhalte können sich ggf. ändern, zusätzliche Tools und Themen werden bei Bedarf hinzukommen. Reihenfolge-, Programm-, Termin-, Trainer- und Ortsänderungen vorbehalten.

Dein kompetentes Trainerteam:

Matthias Berg

Matthias Berg, Jahrgang 1961, ist ein gefragter Motivational Speaker und Referent. Sein Kernthema ist Charakterbildung mit Fokus auf Eigenverantwortung, Selbstüberwindung und positive Haltung auch bei Widrigkeiten. Seine Ausstrahlung reisst mit und kann als Vorbild dienen für die bewusste Gestaltung der inneren Einstellung.

Der Vater von vier Kindern lebt mit seiner Familie bei Stuttgart. Als Jurist war er Stellvertreter des Landrats im Landkreis Esslingen und leitete das Dezernat für Umwelt und Technik mit rund 300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Als Hornist konzertierte er weltweit auf vielen Bühnen und mit insgesamt 27 Medaillen bei Paralympics und Weltmeisterschaften sowohl in der Leichtathletik als auch im alpinen Skilauf ist er einer der erfolgreichsten Behindertensportler der Welt. Er vertritt den Behindertensport sowohl in nationalen wie internationalen Gremien, bis hinauf ins IOC. Seit dem Jahr 2000 ist er regelmäßig der »ZDF-Experte« bei den Fernsehübertragungen von den Sommer- und Winterparalympics. Und er ist Contergan-behindert.

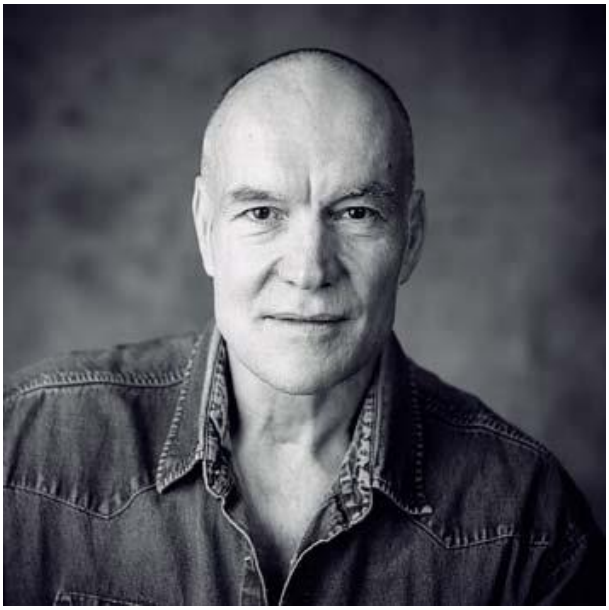
Dr. Holger Sobanski

Als erfahrener Coach und Trainer begleitet er Dich als Leiter der TEAM P Academy in der Durchführung der Ausbildung. Dr. Sobanski wurde 5 mal zu den besten Beratern Deutschlands gewählt. Er steht als persönlicher Ansprechpartner und Entwicklungs-Coach bei Bedarf auch individuell für Dich zur Verfügung.

Über 300 individuelle Persönlichkeitscoachings hat er in den letzten Jahren zu allen großen Lebensfragen in der persönlichen Entwicklung - und natürlich auch zu den großen Lebenskrisen von Erwachsenen – durchgeführt. Inner Leadership Ansätze und die CharakterSchliffe aus verschiedenen Weltregionen und Jahrhunderten sind sein persönliches Lieblingsthema seit vielen Jahren.

Er agiert als Persönlichkeits-Coach von Privatpersonen und oberen Führungskräften und kann diese Projekterfahrungen live und sehr erfrischend praxisnah in die Ausbildung einbringen. Dr. Holger Sobanski war selbst Leiter der Personal- und Organisationsentwicklung eines internationalen Konzerns (15.000 Mitarbeiter) und bildet seit über 10 Jahren jedes Jahr Coaches, Managementtrainer und Changemanagement Consultants in spezialisierten Ausbildungen aus.

Inhaber des Beratungsunternehmens TEAM P in Stuttgart; jeweils systemische Berater-, Trainer- und Coaching-Ausbildungen; NLP-Master; u.a. Dozent für Persönlichkeitsentwicklung an der Universität Hohenheim für Master-Studierende aus allen Studiengängen. Zertifizierter Coach und Managementtrainer beim dvct e.V. Zusätzliche systemische OE-Ausbildungen u.a. bei Fritz B. Simon.



Als Gast dabei: Dr. Kai Hoffmann (angefragt)

Dr. Kai Hoffmann hat nach der Promotion zum Dr. phil. (Psychoanalyse / Philosophie) mehrere verhaltenstherapeutische Ausbildungen absolviert. Neben kognitiver Verhaltenstherapie und Hypnose, psychoanalytisch-systemischem Coaching und Systemischer Ausbildung bei Fritz B. Simon gehören seit Jahrzehnten auch vertiefte Fortbildungen in Achtsamkeit, buddhistischer Psychotherapie (BPT) und Selbststeuerung dazu. Er ist ausgebildeter Meditationslehrer und hat auch selbst viele Jahre Meditationserfahrung. Als Management-Coach ist er nach eigener Geschäftsleitungserfahrung an der Oper Frankfurt in eigener Praxis und als Leadership-Trainer seit 1998 tätig. Er hat einen Lehrauftrag für Philosophie an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Frankfurt (seit 1994). Neben vielen Veröffentlichungen von Fachartikeln ist er auch als Fachbuchautor bekannt geworden. Die aktuellen Buchtitel sind „Deine Freiheit, deine Gelassenheit“ und „Mut – Dein Mutmacher bist Du selbst!“.

Ungewöhnliche Tiefe, Humor, Achtsamkeit und Präsenz – das ist Kai Hoffmann als Coach.

Wofür steht TEAM P?

Professionals qualifizieren – Persönlichkeit Potentiale – Prozess der Veränderung – Personalentwicklung: Wir sind eine kleine, feine Manufaktur, die über ihre Beratungs-, Workshop- und Coaching-Produkte inspirierende Begegnungen zum persönlichen Wachstum schafft.

Seit 1998 sind wir im Beratungsfeld der strategischen Personal- und Organisationsentwicklung tätig. Unsere Erfahrung resultiert aus über 300 Projekten im In- und Ausland. Wir unterstützen Unternehmen durch innovative Methoden in den **Bereichen Managementtraining**, **Change- und Strategiemoderation** und **Coaching**. Wir entwickeln Führungspersönlichkeiten ganzheitlich.

Wir entwickeln die **HR-Bereiche** und internen Personal- und Organisationsentwicklungen weiter und qualifizieren die Spezialisten in mehrmoduligen Ausbildungen als Coach, Trainer, Moderatoren und Berater. Mit einem engagierten Team betreuen wir alle Kunden direkt und sehr persönlich. Wir sind überregional und international tätig. Die Projektsprachen sind deutsch und englisch.

TEAM P Standort Stuttgart

Unsere Arbeit als 3-Ebenen-Profis

Tätigkeitsschwerpunkte

- ca. 30% Workshops, Strategiemoderationen und Trainings
- ca. 30% offene Ausbildungen (Coach-, Trainer-, OE/Change-, HR-Ausbildungen)
- ca. 20% Einzelcoaching für Fach- und Führungskräfte
- ca. 20% Prozessbegleitungen, Beratung zur HR- und Organisationsentwicklung

Branchenschwerpunkt

- 80% Profit-Unternehmen, 20% Non-Profit-Unternehmen/Verbände
- keine spezifische Branchenspezialisierung

Kundenschwerpunkte der Beratungs- und Trainingsprojekte

- internationale Konzerne und inhabergeführte Familienunternehmen
- etwa 20% globale und internationale Großkonzerne
- etwa 30% internationale Konzerne (bis 10.000 Mitarbeiter)
- etwa 40% mittelständische inhabergeführte Gesellschaften (bis 2.000 Mitarbeiter)
- etwa 5% Kleinbetriebe (bis 100 Mitarbeiter)
- etwa 5% Verbände und andere Non-Profit-Institutionen

Projekterfahrungen

- ca. 9.000 Trainingsteilnehmer, 300 Coaching-Teilnehmer, 60 mehrmodulige Ausbildungsgruppen

Fragen zur Ausbildung? Wir beraten Dich gerne:

Dr. Holger Sobanski
Tel.: 0171 – 43 57 637
holger.sobanski@teamp.de

Die weiteren offenen Ausbildungen der TEAM P Academy:

1: Systemische Agile Organisationsentwicklung / Change Management 2.0

offene Voll-Ausbildung (insgesamt 10 Tage) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung) und Trainerkollegen

2: Systemischer Business-Coach

offene Ausbildung (12 Trainingstage)
mit Dr. Holger Sobanski (Leitung), Lothar Niebert und Kollegen

Änderungen von Inhalten, Orten, Trainern, Preisen und Terminen vorbehalten. Aktuelle Infos findest Du auf unserer Homepage **www.teamp.de** – besuche uns!

TEAM P | Anna-Blos-Weg 22 | D-70186 Stuttgart | www.teamp.de | Tel. 0711 – 50 528 34