Ausbildung zum systemischen

Business Coach

Zertifizierte Ausbildung der TEAM P Academy
TEAM P als Firma ist Mitglied im dvct – Deutscher Verband für Coaching und Training e.V.

Ausbildungsjahr 2025

Fokus: Selbstcoaching - Coaching in Eigenregie + tiefere Haltungsarbeit

Digital & Präsenz in Kombination: best of both!

Systemisch ausgerichtete Ausbildung für alle Profis, die mit Einzelpersonen im Business noch professioneller arbeiten möchten:
Für berufserfahrene Coaches, interne und externe Berater, Prozessbegleiter, Personaler und Führungskräfte im Business Bereich

Stand: Version 1.0 - 24.08.2023

Coach Ausbildung 2025 - Die Eckdaten

- 10 Präsenz- Trainingstage aufgeteilt auf 5 Module
- 1 temporeiches und interaktives Digitalmodul (1 Tag)
- 2 selbstorganisierte Intervisionstage als Übungstage
- Zusätzliche regionale Peer Groups (wahlweise Präsenz oder digital)
- Mindestens 3 dokumentierte Live-Coachings mit echten Klienten
- Praktische Projektarbeit zur eigenen Coaching-Spezialisierung und Testing
- Ergänzendes Literaturstudium
- Betreuung durch ein zertifiziertes Trainerteam
- Die Ausbildung wird vom dvct e.V. für die Zertifizierung als Coach anerkannt

Ausbildungsumfang insg. 135 Stunden – hier die Kernthemen der Ausbildung:

- Selbstcoaching – den Klienten zum Coaching in Eigenregie befähigen
- Die tieferen Haltungsthemen bei Business-Klientel coachen
- Eine breite und tiefe Toolbox für alle wesentlichen Coaching-Anlässe im Business
- Systemisches Coaching und lösungsorientierte Techniken
- Psychologische Interventionen und therapeutische Lösungsansätze im Coaching
- Intensive Selbstreflexion eigener Muster und Fälle
- Toolbox Provokatives Coaching, aufbrechen von Glaubenssätzen
- Coaching durch Personaler, interne Berater und Führungskräfte
- Professionelle Auftragsgewinnung und Marktauftritt

Investition:	**4.950,- €**
Sonderpreis für TEAM P Kunden & Academy Absolventen:	**4.750,- €**

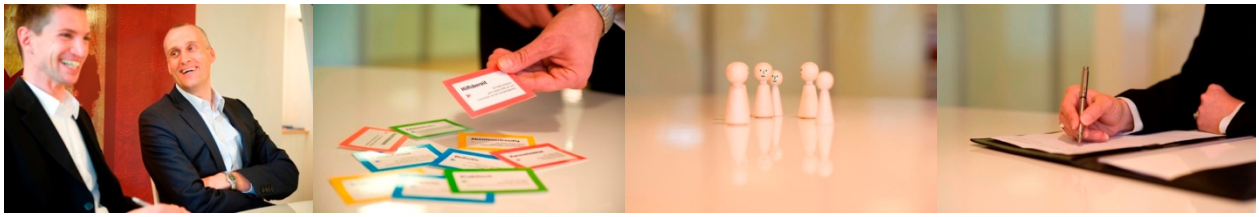
Zuzüglich MwSt. und Tagungspauschale pro Präsenz-Seminartag von 10 x ca. 85 € für Raum, Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen. Die Hotelübernachtungen und die Abendessen für die Präsenzmodule werden vom Teilnehmer direkt beglichen.

Top Location für intensive Präsenzmodule in besonderer Atmosphäre:

Großraum Stuttgart – ruhige + intensive Lernatmosphäre in einem ausgewählten Seminarhotel

Teilnehmerzahl der Ausbildung: Min. 6 Personen, max. 14 Personen

Ihre Ausbildung zum systemischen Business-Coach



Warum diese Ausbildung?

Das Business Coaching boomt weiterhin: In mehr als 70% der mittleren und größeren Firmen und Organisationen wird Coaching von Fach- und Führungskräften erfolgreich eingesetzt und hoch geschätzt. Praktische Coaching Techniken sind jedoch nicht nur das Handwerkzeug von professionellen externen Coaches, sondern sind auch für Führungskräfte, Berater, Projektleiter und Personaler in vielen Gesprächen hilfreich. Viele Coaching Tools in dieser Ausbildung sind auch hervorragend zur eigenen persönlichen Entwicklung und Reflexion geeignet.

Business Coaching verändert sich – seien Sie dabei! Das Business-Coaching entwickelt sich immer stärker vom therapeutisch anmutenden, streng vertraulichen Einzelgespräch zwischen Coach und Klient weiter: Prozess-Coachings in Veränderungsprojekten, Mentoring, situative Trainingsimpulse, Online-Coaching und eine Öffnung des Coaching Prozesses zu internen Coaches, Personalentwicklern und Vorgesetzten sind aktuelle Trends. Unternehmen möchten immer stärker Selbstcoaching und kollegiales Coaching integrieren. Business-Coaching hat sich zu einem Basisinstrument moderner HR- und Führungsarbeit entwickelt – gerade in agilen Umfeldern. Coaching ist auch das neue führen: Lernen Sie auch als Führungskraft ihre MitarbeiterInnen professionell zu coachen und mit ihrer Linienfunktion stimmig zu kombinieren!

Wo liegt der Schwerpunkt der Ausbildung?

Wir haben das Konzept der Ausbildung ab 2025 nochmals komplett aktualisiert: Unser Fokusthema **Selbstcoaching** wird uns begleiten. Reife Klienten können sich ohne Profi-Coach größtenteils selber coachen. Die Ausbildung ist noch stärker auf erfahrene Profis aus dem Business ausgerichtet. Mehrjährige Berufserfahrung und Kenntnisse in Gesprächsführung, Kommunikation und Fragetechniken setzen wir voraus.

Der weitere Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt auf der strukturierten Vorgehensweise in der Bearbeitung von Coaching-Fällen, die auch tiefere emotionale Schichten erschließt. Gleichzeitig ist uns die professionelle Haltung des Coaches vom Akquise- über das Auftragsklärungsgespräch bis zum Abschluss wichtig. Sie werden die Coaching Tools zunächst auf ihre eigene Person anwenden: Erst reflektieren wir uns selbst, bevor wir andere in ihrer Veränderung unterstützen. Unsere Ausbildung vermittelt auf systemischer Grundlage die wichtigsten Modelle und Tools für Profis, die unmittelbar von internen und externen Coaches und auch von Führungskräften im Business-Bereich angewandt werden können.

Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- Selbstcoaching des Klienten ohne Profi-Coach systematisch fördern
- Vertrauliche Reflexion des eigenen Coaching-Stils als erfahrener Profi
- Anspruchsvolle Coaching-Situationen in Firmen und bei Führungskräften
- Tiefere Ebenen und Schichten von Fällen sortieren können und freilegen
- Die Persönlichkeit reflektieren – auch jenseits klassischer Diagnostik
- Vertiefte systemische Coachingtechniken (Grundlagen werden vorausgesetzt)

- Psychologisch fundierter Tool-Koffer für das Business Coaching
- Prozess-Coaching in Stress, Überforderung und Krisen
- Lösungsfokussierte Ansätze nach de Shazer, Stärken- und Potentialansätze u.a.
- Career Coaching und Lebenszyklus-Coaching
- Transaktionsanalyse und Skriptanalyse
- Provokatives Coaching

- Auf Augenhöhe coachen mit oberen Führungskräften, Inhabern und sehr schwierigen Business-Stakeholdern
- Auftragsklärungsgespräche für Coaches im Business
- Umgang mit HR-Abteilungen, internen Coaches und Vorgesetzten

Zukünftige Managementberatung der 3-Ebenen-Profis:

Sie können individuell auf Beteiligte als Coach eingehen, als Berater in Prozessen und Strukturen wirken und als Inputgeber und Moderator mit Gruppen agieren. Das Besondere: Wir vermitteln Ihnen die Übergänge vom Coaching zur Einzelberatung und der Prozessbegleitung. Für die Themen OE-Beratung/Change Management und Charakterarbeit können Sie sich bei uns auch gezielt in speziellen Ausbildungen weiter qualifizieren lassen.

Haltung schlägt Tool:

Uns ist es wichtig, als Coach auch die eigene innere Haltung und Persönlichkeit zu entwickeln und nicht nur Coaching Tools zu lernen. Eine sichere Grundarchitektur der Vorgehensweise und Prozessgestaltung ist das Fundament für einzelne Coaching-Tools. Aus einer wertschätzenden, lösungsorientierten Grundeinstellung heraus entwickelt sich erst die Klarheit für die Coaching Techniken. Wir werden daher viel Raum für die persönliche Reflexion geben.

Methodik der Ausbildung:

Maximal digital – maximal Präsenz! Wir kombinieren beides. Unsere digitalen Module begeistern durch Tempo, maximale Interaktion und intensiven Austausch. Bei Präsenzmodulen erleben wir uns sehr persönlich. So haben wir „best of both“.
Die konkrete Erarbeitung von Modellen, Coaching Tools und Analysetechniken bestimmt die Ausbildung. Jeder Teilnehmer wird im Verlauf der Ausbildung individuell gefördert und in seiner

persönlichen Entwicklung und seinem Profil unterstützt. Als berufserfahrener Gesprächsprofi können und sollten Sie in jedem Modul eigene Fälle einbringen können.

Die Themen werden nicht isoliert voneinander betrachtet, sondern in einem Gesamtsystem vermittelt. Dabei werden wir für jedes Thema an eigenen und aktuellen Echt-Fällen der Teilnehmer und Trainer arbeiten. Modelle und Tools werden meist zunächst kompakt erläutert, an einem Beispiel demonstriert und dann von den Teilnehmern direkt in Kleingruppen auf eigene und anonymisierte Echtfälle angewendet. Abschließend erfolgt eine Lernreflexion in der Gruppe und ggf. eine weitere Vertiefungsrunde.

Reale Übungscoachings:

Während der Ausbildung sind in Eigenregie von jedem Teilnehmer insgesamt mindestens **3 Übungscoachings** mit drei verschiedenen realen Fallgebern außerhalb des Umfeldes der Ausbildungsgruppe durchzuführen (wahlweise in Präsenz oder digital). Diese werden mit einem Coaching Protokoll dokumentiert. Im Schlussmodul werden weitere Live-Coachings aus dem Business-Bereich angesetzt. Jeder Teilnehmer wird dort mindestens einen weiteren Echtfall coachen.

Ihre persönliche Projektarbeit:

Jeder Teilnehmer zeigt individuell den Schwerpunkt seiner gewünschten künftigen Arbeitsweise als interner oder externer Coach in einem persönlichen Coaching Konzept und erhält auch von der Gruppe auf die Kernfragen im letzten Modul Feedback. Die Projektarbeit wird parallel während der Ausbildung erstellt. Ausführliche Informationen dazu erhalten die Teilnehmer im ersten Modul.

Peer Groups:

Zusätzlich werden zwischen den Präsenzseminaren selbst organisierte **Peer Groups** (Kleingruppen zwischen 3 und 5 Teilnehmern) stattfinden, in denen die Ausbildungsinhalte reflektiert und aktuelle Themen in Übungscoachings reflektiert werden. Die Teilnehmer organisieren Termine und Orte in eigener Regie. Meist sind dies zwischen 3 und 5 mehrstündige Termine über die Ausbildung verteilt.
Die Peer Groups pflegen auch untereinander während der gesamten Ausbildung einen sehr regen Austausch von Tools, Tipps und Kontakten. Die Gruppen entscheiden selbst, welche Peer Group-Termine sie in Präsenz oder digital machen wollen. Wir empfehlen einen guten Mix aus beidem. Die Peer Groups sollen auch lange nach der Ausbildung noch stabil weiterlaufen – ein dauerhaftes Profi-Netzwerk entsteht. Die Vernetzung ist sehr intensiv und ein Highlight der Ausbildung.

Aufbau-Fortbildung auch für bereits ausgebildete Coaches

Sie haben bereits eine erste grundlegende Coachausbildung absolviert und wollen tiefer in die eigene Professionalität einsteigen? Dann sind Sie hier auch genau richtig. Unsere Ausbildung baut auf den Grundlagen des Coaching, der Kommunikation, der Gesprächsführung und der

systemischen Sichtweise auf. Bringen Sie also gerne Ihre bisherigen Erfahrungen ein – die Basics werden hier nicht wiederholt, sondern bei Bedarf kompakt aufgefrischt. Wer seine Grundlagen noch auffrischen möchte, bekommt im Kick-Off vor dem Start der Präsenz-Module ausreichend Tipps und Materialien für das Selbstlernen.
Je mehr Sie bereits mitbringen, desto anspruchsvoller werden die für Sie bereitgestellten Fälle und das persönliche Coaching zum individuellen „next Level“ sein.

Zusätzliche Intervisionstage:

An zwei zusätzlichen Intervisionstagen, die von der gesamten Gruppe in Eigenregie organisiert werden, können ohne Ausbilder die erlernten Coaching-Techniken reflektiert und nochmals in Coaching-Gesprächen erprobt werden. Die Erfahrungen aus diesen Coachings werden in einem Intervisionsprotokoll dokumentiert und sind verpflichtender Bestandteil der Ausbildung. Idealerweise findet der erste Intervisionstag zwischen Modul 1 und Modul 2 statt. Der zweite dann nach Modul 5. Die finale Terminfindung erfolgt gemeinsam im 1. Modul der Ausbildung.

Ergänzendes Literaturstudium:

Mit der Ausbildung erhalten Sie elektronisch ein Manual, das als Nachschlagewerk für die Inhalte dient und mehrere hundert Seiten umfasst. Zusätzlich ist ein freiwilliges zielgerichtetes Literaturstudium vorgesehen, das sich auch auf die Inhalte der Ausbildung stützt. Eine passende Liste der zu vertiefenden Online-Links und Buchstellen erhalten Sie zu Beginn der Ausbildung im Kick-Off und weitere Buch-, Video- und Internetquellen situativ in jedem Präsenzmodul. Ein Büchertisch ist ebenfalls zu jedem Präsenzmodul vorbereitet.

Ihre Ausbildungsgruppe:

Unsere Teilnehmer sind erfahrene Führungskräfte, HR-Profis oder Berater aus verschiedenen Branchen. Viele unserer Teilnehmer haben bereits Basis-Coaching-Schulungen besucht als Grundlage. In der festen Ausbildungsgruppe werden Sie Erfahrungshintergründe aus vielen Branchen und Funktionen erleben. Sie werden sich intensiv austauschen, sich gegenseitig coachen und auch sehr häufig persönlich Feedback geben und bekommen. Gleichzeitig entsteht ein gutes Netzwerk mit vielen stabilen und vertrauensvollen Kontakten. Die Ausbildung ist daher für Berufsanfänger nicht geeignet.

Testing und Zertifikat:

Die Ausbildung wird durch Live-Coachings echter Business-Fälle abgeschlossen. Zusätzlich hat jeder die Gelegenheit, offene Punkte seiner eigenen Coaching-Spezialisierung zur Diskussion zu stellen. Das dazu passende persönliche Coaching-Konzept wird vorab als schriftliche Projektarbeit eingereicht. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein detailliertes TEAM P-Zertifikat und einen Zeitnachweis der TEAM P Academy mit dem **Titel "Systemischer Business Coach“.**

Unsere Ausbildungsinhalte werden von den wichtigsten Verbänden für mögliche individuelle Zertifizierungen als Coach anerkannt. Wir sichern Ihnen eine anerkannte, nach professionellen Standards durchgeführte Ausbildung zu. Die absolvierten Fortbildungsstunden aus Präsenzmodulen, Intervisionstag, Übungscoachings, Peer Groups und der Projektarbeit werden gesondert ausgewiesen in einer Bescheinigung.

Fortbildungsstandards nach dvct e.V.

Wir kooperieren mit dem größten Trainer- und Coach-Verband in Deutschland, dem dvct e.V. (Deutscher Verband für Coaching und Training e.V.). Wir verpflichten uns in unseren Ausbildungen auf die hohen Coaching Standards des dvct e.V. und auch die Ausbildungsleiter von TEAM P sind als Einzelperson zertifizierte Coaches und Trainer beim dvct e.V. und zusätzlich anerkannte Ausbildungsleiter für eine Coaching- und Trainerausbildung.

Optional: Persönliche Zertifizierung als Coach beim dvct e.V.

Sofern Sie es nicht schon sind: Einige unserer Teilnehmer möchten sich in Eigenregie im Anschluss an die Ausbildung beim dvct e.V. individuell als Coach zertifizieren lassen. Sie müssen dafür persönliche Voraussetzungen erfüllen und sich einer individuellen Aufnahmeprüfung beim dvct unterziehen (aktueller Stand, Änderungen sind möglich). Eine der Voraussetzungen ist es, mindestens 150 Stunden Präsenztraining in einer relevanten Fortbildung nachzuweisen. Alle bestätigten Präsenzstunden unserer Coach Ausbildung werden dafür anerkannt. Unser zertifizierter Gesamtstundenumfang beträgt 135 Stunden.

Muster zum Zeiteinsatz der Ausbildung

Welche Zeitumfänge der Ausbildung werden Ihnen von uns formal bescheinigt? Für die **vollständige Zertifizierung** der Ausbildung sind folgende Zeitumfänge mindestens erbracht worden:

	Tage	**Stunden**
Präsenz-Trainingstage	10	80
1 Trainingstag als Kick-Off digital	1	8
2 Intervisionstage	2	16
Live-Übungs-Coaching (mind. 3 x 2 Stunden)	-	6
Erstellung eines Coaching-Konzepts	2	16
Peer Group Sessions (mind. 3 x 3 Stunden)	-	9
Gesamt		**135**

Die selbstorganisierten Peer Groups während der Ausbildung gehen nur teilweise in diese Zeiteinsatz-Aufstellung ein, da die Umfänge je Gruppe unterschiedlich sind.

Die Intervisionen sowie das Durchführen der Übungs-Coachings werden dokumentiert.

Was ist das Besondere an unserer Ausbildung?

Impressionen aus der Coach-Ausbildungsgruppe:

Wir kombinieren für euch das maximale Präsenzerlebnis mit hoher Dynamik und Interaktion in den digitalen Modulen und Peer Groups. Best of both!

Erfahrung und Spezialisierung:

Wir führen seit über 15 Jahren anspruchsvolle Coaching-Ausbildungen durch und leiten parallel jedes Jahr für renommierte Konzerne in Deutsch und Englisch Inhouse-Ausbildungen. TEAM P steht für innovative Ausbildungsqualität auf höchstem Business-Niveau. Unser Inhaber, Herr Dr. Holger Sobanski, leitet persönlich mit Herrn Lothar Niebert die Ausbildung.

Wir sind kein Trainingsanbieter, der „nebenbei“ eine Beraterausbildung anbietet, sondern wir sind seit Jahren spezialisiert auf mehrmodulige Zertifikatsausbildungen in unserer TEAM P Academy, speziell für den Business-Bereich.

TEAM P Inhouse-Kunden (Auswahl):

Adesso AG
AOK
B. Braun Melsungen AG
BorgWarner
BWGV e.V.
Dachser SE
Daimler AG
Deutsche Lufthansa AG
DIHK
Dürr Group
EnBW AG
Endress + Hauser
Fraunhofer Institut
Frankfurter Allgemeine Zeitung GmbH
Hager Group
Haufe Group
Hugo Boss AG
Homag Group AG
Erwin Hymer Group
Vodafone/Kabel Deutschland GmbH
Liebherr Group
Mast-Jägermeister SE
Multivac Group
Porsche AG
Robert Bosch GmbH
SAP AG
Sparkassen Versicherung AG
TransnetBW GmbH
Trumpf Group

Aus der Praxis für die Praxis:

Coaching und Change-Beratung sind unser tägliches Brot: Wir beraten und coachen in anspruchsvollsten internationalen Business-Umfeldern und entwickeln unseren Coaching-Stil ständig weiter. Lothar Niebert und Dr. Holger Sobanski haben selbst bis heute über 2.500 Inhouse-Workshops vom Topmanagement bis zum Teamworkshop geleitet – der sichere Umgang mit anspruchsvollen Ausbildungsgruppen für den Business-Kontext ist also gesichert.

Wir wissen, wie anspruchsvolle Führungsebenen in Coachings „ticken“ und wie selbst schwierigste Situationen souverän gemeistert werden. Die Übergänge zu therapeutischen Themen werden wir oft thematisieren. Wir bringen anonymisiert die kniffligsten Situationen aus den aktuell laufenden Coachings in die Ausbildung ein. Und wir können auch vermitteln, wie Sie selbst im anspruchsvollen Coaching-Markt erfolgreich sein können.

Permanentes Üben statt PowerPoint:

Sie werden fast die gesamte Ausbildungszeit selbst aktiv sein: in jedem Modul liegt der Schwerpunkt auf praktischem Ausprobieren von neuen Tools, direkt in Coachings üben und den Ablauf des Tages professionell selbst mitgestalten. Sie werden daher bei uns keine langatmigen ppt-Vorträge und Theorie-Inputs erleben.

Verknüpfung der Vollausbildungen:

Alle unsere Ausbildungen basieren auf der gleichen TEAM P Academy-Philosophie und bauen aufeinander auf. Inhaltliche Dopplungen sind ausgeschlossen. Weitere passende Qualifizierungen können so nahtlos ergänzt werden. Schrittweise können Sie mit uns die Qualifikation zum 3-Ebenen-Profi als Trainer/Moderator, Coach und Berater aus „einem Guss“ aufbauen. Weitere Vertiefung zum Persönlichkeits-Coach ist mit der CharakterSchliff-Fortbildung möglich.

Betreuung während der Ausbildung:

Lothar Niebert und Dr. Holger Sobanski kümmern sich während der gesamten Ausbildung mit viel Engagement und Professionalität um Sie. Wir sind während der Ausbildung auch zwischen den Modulen mit Rat und Tat für Sie da.

Atmosphäre:

Unseren TEAM P-Stil müssen Sie erleben – unsere Teilnehmer beschreiben ihn als etwas ganz Besonderes. Persönlich gefordert werden, Humor, Dynamik, aktuelle Trends im Business und 100% Praxis – das zeichnet uns aus. Sowohl in digitalen Formaten wie auch in Präsenz. Herzlichkeit und echte Verbundenheit werden Sie spüren. Fragen Sie einfach unsere bisherigen Teilnehmer.

Trainer:

Lothar Niebert und Dr. Holger Sobanski werden Sie von Anfang als erfahrener Ausbildungsleiter und Coaches begleiten und Sie von Modul zu Modul persönlich fordern und fördern. Für Ihre künftigen Coaching-Ideen und Ihren persönlichen Auftritt erhalten Sie individuell reichlich Impulse, aber auch sportliches Feedback.
Alle Ausbilder bei TEAM P sind im anspruchsvollen Business-Bereich erfolgreich als Business-Coaches auf Führungsebenen tätig. Mehrere fundierte Ausbildungen verbinden sich mit jahrelanger Praxiserfahrung.

Qualität:

Unsere hohen, zertifizierten Ausbildungsstandards und das Renommee von TEAM P und den Trainern sichern Ihnen einen anerkannten Abschluss. Absolvieren Sie Ihre Ausbildung bei einer der besten Beratungen in Deutschland: TEAM P wurde ab 2014 schon 5 mal im Themenbereich Führung, Organisation & Personal zu den besten Beratern im deutschsprachigen Raum gewählt*.

*veröffentlicht u.a. in brand eins 5/2014 bis 5/2018 (Branchenreport Unternehmensberater)

Dr. Holger Sobanski als Leiter der TEAM P Academy und einer der Ausbildungsleiter ist Mitglied im dvct und zusätzlich persönlich zertifizierter Coach & zertifizierter Trainer nach den hohen Standards des dvct.

Zufriedenheitsgarantie:

Sollten Sie - aus welchem Grund auch immer - mit der Ausbildung oder der Gruppe nicht ihre Erwartungen erfüllen, können Sie am Ende des ersten Tages im Kick-Off-Modul kostenfrei die Ausbildung beenden. Wir erstatten die vollen Kosten zurück. Zufriedenheit ist wichtig!

Besondere Location:

Das DigiLab von Infomotion (direkt am HBF von Stuttgart) – unsere besondere Präsenz-Location

Passend zum Thema werden wir unsere Präsenzmodule auch in einer besonderen New Work-Umgebung machen: das DigiLab der Infomotion biett das stylische Ambiente dafür. Mitten in der Stuttgart City mit ICE, S-Bahn, U-Bahn und Bussen direkt vor der Tür – und natürlich mit viel Platz und Ruhe für kreatives arbeiten. Wir belegen das gesamte großzügige DigiLab für uns allein mit Workshopflächen, eigenem Lounge-Space, Küche und Essbereich. Für das abendliche AfterWork-Come Together liegen hippe Locations direkt vor der Tür.

Vorgespräch – Infoabende - Anmeldung

Wir führen mit jedem Ausbildungsinteressenten ein telefonisches oder persönliches Vorgespräch, damit die Passung für beide Seiten garantiert wird. Kommen Sie auch gerne zu unseren regelmäßigen digitalen Infoabenden. Sie können sich unverbindlich oder verbindlich mit fester Platzzusage anmelden. Das Anmeldeformular für diese Ausbildung finden Sie auf unserer Homepage:

www.teamp.de – in der Rubrik Academy **Wir freuen uns auf Sie!**

Inhalte und Termine 2025:

Modul Kick-Off:	**Coaching-Trends, Architektur, erste Inputs** Ausbilder: Dr. Holger Sobanski – mit Lothar Niebert Termin: **Fr. 07.03.2025 – 09:00 – 17:00 Uhr** Format: ZOOM Videokonferenz	**(1 Tag)**

- Kennenlernen, Vorkenntnisse, organisatorische Grundlagen der Ausbildung
- Persönliche Zielrichtung der Teilnehmer für das Coaching besprechen
- Besprechung der Projektarbeit, Bildung der Peer Groups
- Festlegung des 1. selbstorganisierten Übungstags (Vorschlag: Fr. 06.06.2025)
- Organisation der Übungs-Coachings

- Die Heldenreise – eine praktische Grundstruktur für die Coachingbeziehung
- Selbstcoaching: innere Haltungen und Persönlichkeit verändern
- Selbstcoaching – den Klienten zum Coaching in Eigenregie befähigen

- Auftritt und Rollenverständnis von internen und externen Coaches im Prozess
- „Von innen nach außen arbeiten“ – Die Architektur eines Coaching-Prozesses
- Impuls- und Kompaktcoaching – in einer Sitzung zum Ergebnis
- Online Coachings – Stand, Chancen und Herausforderungen

- Merkmale von sozialen Systemen und systemisches Weltbild – speziell für Coaches
- Open Coaching – viele Beteiligte in den Coaching-Prozess integrieren
- Anbindung von Einzelcoachings in Team- und Organisationsentwicklungen

- Erste Fragetechniken und Reflexionstools
- The Big 5 Tools: arbeiten mit Lösungsbildern bei typischen Blockaden (Einstieg)

- Der Markt wächst – aber nicht für jeden: erster Überblick zu Markttrends
- Marketing für Coaches: Push oder pull?
- Selbstlernaufgaben für Modul 1 (Big 5, TA, Provokation, 3-Minüter, Fallsammlung)

Modul 1:	**Aufwecken – Provokation - Skriptanalyse** Ausbilder: Dr. Holger Sobanski Termin: **Mi/Do 07.-08. Mai 2025 – Tag 1: 10-18 / Tag 2: 9-17 Uhr** Format: Präsenz – im Raum Stuttgart	**(2 Tage)**

Tag 1

- Jump In: Erste anonymisierte Praxisfälle in Kleingruppen
- Eigene Fälle sortieren und die eigene Coaching-Haltung stabilisieren

- Die verborgenen tiefsten Themen erkennen: Widerstand gegen Realität, Negativität, Eigenverantwortung, innere Faulheit und Trägheit, Vertiefung Big 5, „innerlich schlafen/vertrödeln“, Mutlosigkeit & Co.
- Umgang mit Konsumhaltung im Coaching – Förderung der Eigeninitiative
- Wie weit darf und will ich gehen? Impulse zum Provokativen Coaching
- Mutiger Coaching-Aufbau in der Heldengeschichte – vertieftes üben
- Live Coachings: Reale Business-Coachings mit persönlichem Feedback

Tag 2

- Gewinner- und Verliererskripts als Lebensentwürfe gestalten
- Eigene Muster, Maschen & Co.: wie kann ich sie erkennen?
- Transaktionsanalyse: Dramadreieck, Psychospiele, innere Antreiber u.a.
- Ich-Zustände: wo stehe ich selbst?
- Transaktionen und Grundeinstellungen
- Vorgehensweise einer eigenen Skriptanalyse in der TA
- Destruktive Bannbotschaften auflösen

Abends am 1. Präsenztag lockeres come together der Gruppe in der Nähe (selbstorganisiert)

EXTRA: 1. Selbstorganisierter Intervisionstag in der Gesamtgruppe (1 Tag)

Selbst organisiert und durchgeführt von der Gruppe
Termin: **Vorschlag Fr. 06.06.2025** (wird gemeinsam im Kick-Off final festgelegt)
Format: ganztägig - wahlweise digital oder in Präsenz

Schon nach dem Modul 1 organisiert die Ausbildungsgruppe in Eigenregie einen **ersten Übungstag** zur Vertiefung und praktischen Übung an eigenen Fällen der bisherigen Inhalte (ohne externe Ausbilder). Die Gruppe strukturiert sich den Ablauf des Tages in unserer Philosophie des Selbstcoachings selbst und vergibt passende Rollen und Aufträge. Inhalte der ersten Module werden intensiv vertieft. Live-Coachings mit echten Klienten können integriert werden. Die Reflexion des Übungstags erfolgt zu Beginn des nächsten Moduls.

Modul 2: Lebensphasen – Charakter - Resilienz (2 Tage)

Ausbilder: Dr. Holger Sobanski (Tag 1) und Sandra Barth (Tag 2)
Termin: **Mo/Di 23.-24. Juni 2025 – Tag 1: 10-18 / Tag 2: 9-17 Uhr**
Format: Präsenz – im Raum Stuttgart

Tag 1

- Lebenszyklusphasen und Transitionskrisen von Erwachsenen begleiten
- Charakterschliff – tiefere Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Zeitlose Sichtweisen der Charakterbildung – praktische Anwendung im Coaching

- Coaching-Wunschthemen der Teilnehmer (werden vorab abgefragt)
- Meinen eigenen Coaching-Stil weiter entwickeln: was nehme ich mir vor? Wie komme ich da hin? – mit direktem einüben an realen Coaching-Fällen

Abends am 1. Präsenztag lockeres come together der Gruppe in der Nähe (selbstorganisiert)

Tag 2

- Stärken stärken: aktueller Stand zur positiven Psychologie
- Sowohl als auch: Defizite abbauen und Stärken stärken – beides kann sinnvoll sein
- Modelle zur Stärkenidentifizierung
- Potentiale herausarbeiten und positiver Energieaufbau zur Themenklärung

- Stress & Resilienz als häufiges Coaching-Thema: die innere Robustheit des Menschen nachhaltig stärken
- Toxische Beziehungsmuster bei sich selbst und anderen bewusst machen
- Intensive Coaching Gespräche anhand von Echtfällen der Teilnehmer

Modul 3: Verhaltenstherapeutische Coaching-Techniken (2 Tage)

Psychologische Modelle im Coaching

Ausbilder: Lothar Niebert

Termin: **Do/Fr 24.-25. Juli 2025 – Tag 1: 10-18 / Tag 2: 9-17 Uhr**

Format: Präsenz – im Raum Stuttgart

- Auftragsklärung – Analyse – Umsetzung – Evaluation: wie bauen wir die vier Schritte auf?
- Die Kunst des wahren Zuhörens im Coaching
- Systemische und öffnende Fragen
- Die wichtigsten Grundhaltungen im Coaching-Prozess

- Landkarte der Interventionsansätze (SORC-Modell, Interventionsmatrix)
- Ressourcenorientiertes Coaching (u.a. Züricher Ressourcenmodell)
- Verhaltenstherapeutische Ansätze im Business-Coaching
- Überblick über diagnostische Tools zur Persönlichkeitsreflexion (TN bringen ihre bewährten Tools aus der Praxis mit ein)
- Glaubenssätze und Werte
- Reframing als Basisansatz des NLP
- Lösungsfokussierte Kurztherapie (u.a. nach Steve de Shazer)

- Vertiefung Stress – Ängste – Krisen: sicher coachen mit den besprochenen Ansätzen
- Fallbearbeitungen und weitere aktuelle Tools

Abends am 1. Präsenztag lockeres come together der Gruppe in der Nähe (selbstorganisiert)

EXTRA: lockerer Sommer Austausch (1/2 Tag)

Freiwillig, wer Zeit & Lust hat -Selbst organisiert von der Gruppe

Termin: **zwischen Modul 3 und 4** (wird gemeinsam im Kick-Off final festgelegt)

Format: wahlweise digital oder in Präsenz

Nach Lust & Laune in der Sommerzeit: kompakte Auffrischungs- und Vertiefungs-Session für alle, die im Sommer dran bleiben möchten und die Inhalte von Modul 2 und 3 nochmal nachreflektieren wollen. Rein freiwillig, selbstorganisiert ohne externe Ausbilder, kein formaler Bestandteil der Zertifikats-Ausbildung.

Modul 4:	**Career Coaching** **Therapeutische Ansätze und Themen** Ausbilder: Dr. Holger Sobanski (Tag 1) und Anika Badock (Tag 2) Termin: **Mi/Do 10.-11. September 2025 – Tag 1: 10-18 / Tag 2: 9-17 Uhr** Format: Präsenz – im Raum Stuttgart	**(2 Tage)**

Tag 1

- Reflexion der bisherigen Übungscoachings der TeilnehmerInnen
- Ausbau der Coaching-Toolbox, praktische Methoden und Anwendungen
- Careercoaching – Modelle und praktische Fälle der Karriereberatung
- Onbording und Transition-Coaching: neue Positionen im Business begleiten
- Professionelle Integration von Personalinstrumenten in das Einzelcoaching (Mitarbeiterjahresgespräche, Leistungsbeurteilungen, Entwicklungspläne, 180/360-Grad Feedbacks, Assessment und Development Center etc.)
- Umgang mit beruflicher Stagnation und emotionalen Krisen
- Einzelcoaching als Instrument in Change- und Transformationsprojekten
- Vorbereitung auf das abschließende Testing-Modul 5

Abends am 1. Präsenztag lockeres come together der Gruppe in der Nähe (selbstorganisiert)

Tag 2

- Vertiefung: Psychologische Beratung und angrenzende therapeutische Techniken
- Wie erkenne ich therapeutische Themen bei Coachees und wo ist meine Grenze im Coaching?
- Umgang mit Anfangssymptomen von häufigen psychischen Mustern im Business-Kontext (z.B. Angststörungen, Zwanghaftigkeit, Narzissmus, leichte Psychosen, Suchtthemen, Depression, Umgang mit innerer Aggression)

Modul 5:	**Live-Coachings & Testing (Abschlussmodul)** Ausbilder: Lothar Niebert + Dr. Holger Sobanski (Tag 2) Termin: **Mi/Do 22.-23. Oktober 2025 – Tag 1: 10-18 / Tag 2: 9-17 Uhr** Format: Präsenz – im Raum Stuttgart	**(2 Tage)**

Tag 1 – weitere Inputs

- Durchsprache der bisher durchgeführten Übungs-Coachings
- Grundzüge der Schattenarbeit – was verdrängt wird, wird größer…
- Gefühle – annehmen und gehen lassen
- Byron Katie-Technik: Transformation starrer und negativer Verhaltensmuster
- Überforderung, Stress und Depression – Konzepte, Modelle, Lösungen
- Aufstellungselemente im Einzelcoaching
- Arbeit mit dem inneren Team und innere Teamdynamiken
- Arbeit mit Rollentausch, Bodenankern und anderen Hilfsmitteln

Abends am 1. Präsenztag lockerer Schlussabend der Gruppe in der Nähe (selbstorganisiert)

Tag 2 – Testing / Live-Coachings

- Systematisierung von Coaching-Interventionen und Tools (unsere „Tool-Tapeten“)
- Alle: Mein ganz persönlicher Stil im Business Coaching
- **Testing:** kurze Live-Coachings von jedem Teilnehmer anhand der zuvor bereitgestellten realen Fallbeschreibungen mit Feedback in Kleingruppen
- Diskussion der offenen Fragen aus dem eigenen Coaching-Konzept
- Vertiefung und Abrundung der Haltungen und Tools aus der Ausbildung
- Trends im Coaching – wo geht es hin die nächsten Jahre?

EXTRA: 2. Selbstorganisierter Intervisionstag in der Gesamtgruppe (1 Tag)

Selbst organisiert und durchgeführt von der Gruppe

Termin: **Vorschlag Anfang Dezember 2025** (wird gemeinsam im Modul 5 final festgelegt)

Format: ganztägig - wahlweise digital oder in Präsenz

Nach dem Modul 5 organisiert die Ausbildungsgruppe in Eigenregie einen **zweiten Übungstag** zur Vertiefung und praktischen Übung an eigenen Fällen aller Inhalte (ohne externe Ausbilder). Die Gruppe strukturiert sich den Ablauf des Tages in unserer Philosophie des Selbstcoachings selbst und vergibt passende Rollen und Aufträge. Inhalte aller Module werden intensiv vertieft. Live-Coachings mit echten Klienten können integriert werden.

Hinweis: Detailinhalte können sich ggf. ändern, zusätzliche Tools und Themen werden bei Bedarf hinzukommen. Reihenfolge-, Programm-, Termin-, Trainer- und Ortsänderungen vorbehalten.

Ihr Trainerteam in der Ausbildung:

Lothar Niebert **Dr. Holger Sobanski** **Sandra Barth** **Anika Badock**

Sie können unterschiedliche Sichtweisen und Vorgehensweisen von Coaching-Profis in einer Ausbildung erleben:

Lothar Niebert (Kerntrainer und Leiter der Ausbildung)

Lothar Niebert als Kerntrainer und Ausbildungsleiter der Ausbildung ist seit 17 Jahren als Business-Coach und Führungskräfteberater in der Industrie erfolgreich. Er ist als gelernter systemischer Familientherapeut (CIP) und Verhaltenspsychotherapeut (Approbation) zusätzlich als Psychotherapeut für Einzelklienten tätig. Die Fortbildung von Berufskollegen ist ihm eine Herzensangelegenheit, die er mit Empathie, Präzision und fachlicher Tiefe angeht.

Neben den jeweiligen Voll-Ausbildungen in den Themen Coaching, Training/Moderation, Organisationsentwicklung und Changemanagement und NLP greift Lothar Niebert auch auf intensive Fortbildungen in Kommunikations- und Konfliktmanagement bei Prof. Schulz von Thun und Christian Thomann zurück. Bei TEAM P steht er seit Jahren für eine fundierte Coaching- und Ausbildungsarbeit auf systemischer und psychologischer Grundlage.

Dr. Holger Sobanski (Kerntrainer und Leiter der Ausbildung)

Als erfahrener Coach und Lehrtrainer begleitet er Sie durch mehrere Module der Ausbildung. Holger Sobanski war u.a. Leiter der Personal- und Organisationsentwicklung eines internationalen Konzerns und bildet regelmäßig Coaches, Managementtrainer und Changemanagement Consultants in spezialisierten Ausbildungen aus. Er hat über das Einzelcoaching von internationalen Führungskräften promoviert und selbst bisher über 350 Executive Coachings durchgeführt. Dr. Sobanski ist häufig auch als Coach von internen und selbständigen Coaches tätig und reflektiert ihre fachliche und persönliche Entwicklung. Praxisnähe und eine breite Methodenkompetenz auch für schwierige Coaching-Konstellationen prägen seinen Stil.

Inhaber des Beratungsunternehmens TEAM P in Stuttgart und Leiter der TEAM P Academy; systemische Berater-, Trainer- und Coach-Ausbildungen; zertifizierter Coach für die

Persönlichkeitsmodelle MBTI I und II, TMS und HBDI; NLP-Master; u.a. Dozent für für Persönlichkeitsentwicklung an der Universität Hohenheim.

Sandra Barth

Sandra Barth ist unsere Spezialistin für Managementcoachings, in denen es um Stärken- und Potentialaktivierung geht. Sie ist auch seit Jahren in Firmen als Spezialistin und Beraterin für das Thema Stressbewältigung und Resilienz tätig. Dieses sensible Thema bringt sie auch in Business-Coachings ein. Sie bildet schon seit vielen Jahren national und international Business-Coaches aus und hat selbst mehrere Trainer- und Coach-Ausbildungen absolviert.

Anika Badock

Die Kombination aus betrieblicher Praxis als Leiterin der Personal- und Organisationsentwicklung in einer Bank und in einem Klinikverbund mit einer fundierten therapeutischen Ausbildung zeichnet Anika Badock aus. Als Personalleiterin betreute sie das Thema Business-Coaching aus eigener Tätigkeit und in der Steuerung der externen Coaches. Anika Badock kann aus ihrer klinischen Therapieerfahrung insbesondere die Grenzen des Coachings beleuchten. Gleichzeitig vermittelt sie tiefere Grundmuster des Menschen und deren therapeutische Lösungswege, die in ihren Grundzügen auch für das Coaching anwendbar sind.

Wofür steht TEAM P?

Professionals qualifizieren – Persönlichkeit Potentiale – Prozess der Veränderung – Personalentwicklung: Wir sind eine kleine, feine Manufaktur, die über ihre Beratungs-, Workshop- und Coaching-Produkte inspirierende Begegnungen zum persönlichen Wachstum schafft.

Seit 1998 sind wir im Beratungsfeld der strategischen Personal- und Organisationsentwicklung tätig. Unsere Erfahrung resultiert aus über 300 Projekten im In- und Ausland. Wir unterstützen Unternehmen durch innovative Methoden in den **Bereichen Managementtraining**, **Change- und Strategiemoderation** und **Coaching**. Wir entwickeln Führungspersönlichkeiten ganzheitlich.

Wir entwickeln die **HR-Bereiche** und internen Personal- und Organisationsentwicklungen weiter und qualifizieren die Spezialisten in mehrmoduligen Ausbildungen als Coach, Trainer, Moderatoren und Berater. Mit einem engagierten Team betreuen wir alle Kunden direkt und sehr persönlich – digital und in Präsenz. Wir sind überregional und international tätig. Die Projektsprachen sind deutsch und englisch.

TEAM P Standort Stuttgart

Unsere Arbeit als 3-Ebenen-Profis

Tätigkeitsschwerpunkte – ca. 60% in digitalen Formaten, 40% in Präsenzformaten

- ca. 30% Workshops, Strategiemoderationen und Trainings
- ca. 30% offene Ausbildungen (Coach-, Trainer-, OE/Change-, HR-Ausbildungen)
- ca. 20% Einzelcoaching für Fach- und Führungskräfte
- ca. 20% Prozessbegleitungen, Beratung zur HR- und Organisationsentwicklung

Branchenschwerpunkt

- 80% Profit-Unternehmen, 20% Non-Profit-Unternehmen/Verbände
- keine spezifische Branchenspezialisierung

Kundenschwerpunkte der Beratungs- und Trainingsprojekte

- internationale Konzerne und inhabergeführte Familienunternehmen
- etwa 20% globale und internationale Großkonzerne
- etwa 30% internationale Konzerne (bis 10.000 Mitarbeiter)
- etwa 40% mittelständische inhabergeführte Gesellschaften (bis 2.000 Mitarbeiter)
- etwa 5% Kleinbetriebe (bis 100 Mitarbeiter)
- etwa 5% Verbände und andere Non-Profit-Institutionen

Projekterfahrungen

- ca. 9.000 Trainingsteilnehmer, 300 Coaching-Teilnehmer, 60 mehrmodulige Ausbildungsgruppen

Fragen zur Ausbildung? Wir beraten Dich gerne:

Dr. Holger Sobanski
Tel.: 0171 – 43 57 637
holger.sobanski@teamp.de

Die weiteren offenen Ausbildungen der TEAM P Academy:

1: Systemische Agile Organisationsentwicklung / Change Management 2.0

offene Voll-Ausbildung (insgesamt 10 Tage) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung) und Trainerkollegen

2: Ausbildung zum Persönlichkeits-Coach CharakterSchliff

offene Ausbildung (9 Trainingstage)
mit Dr. Holger Sobanski (Leitung), Matthias Berg

Änderungen von Inhalten, Orten, Trainern, Preisen und Terminen vorbehalten. Aktuelle Infos findest Du auf unserer Homepage **www.teamp.de** – besuche uns!

TEAM P ▌ Anna-Blos-Weg 22 ▌ D-70186 Stuttgart ▌ www.teamp.de ▌ Tel. 0711 – 50 528 34