

Ausbildung zum systemischen Business Coach

Zertifizierte Vollausbildung der TEAM P Academy
TEAM P als Firma ist Mitglied im dvct – Deutscher Verband für Coaching und Training e.V.

Ausbildungsjahr 2023



Fokus: Selbstcoaching - Coaching in Eigenregie + **Digital Coachings**

Digital & Präsenz in Kombination: best of both!

Systemisch ausgerichtete Komplettausbildung für alle, die mit Einzelpersonen professionell arbeiten möchten:

**Für angehende Coaches, interne und externe Berater, Prozessbegleiter,
Personaler und Führungskräfte im Business Bereich**

Zertifizierte Vollausbildung der TEAM P Academy

Stand: 20.08.2022

Coach Ausbildung 2023 - Die Eckdaten

- ▣ 16 Trainingstage aufgeteilt auf 6 Module
- ▣ 3 temporeiche und sehr interaktive Digitalmodule (8 Tage)
- ▣ 3 mehrtägige Präsenzmodule in wunderschöner Exklusiv-Location (8 Tage)
- ▣ Zusätzlich 2 selbstorganisierte Interventionstage als Übungstage
- ▣ Zusätzliche regionale Peer Groups (wahlweise Präsenz oder digital)
- ▣ Mindestens 3 dokumentierte Live-Coachings mit echten Klienten
- ▣ Praktische Projektarbeit zur eigenen Coaching-Spezialisierung und Testing
- ▣ Begleitende digitale Lernimpulse und digitale Austauschformate
- ▣ Ergänzendes Literaturstudium und das Persönlichkeitsprofil BIP inklusive
- ▣ Betreuung durch ein zertifiziertes Trainerteam
- ▣ Die Ausbildung wird vom dvct e.V. für die Zertifizierung als Coach anerkannt

Ausbildungsumfang insg. 174 Stunden – hier die Kernthemen der Ausbildung:

- ▣ Zuhören – Fragen – Haltung: die drei Profiquantitäten eines Coaches
- ▣ Selbstcoaching – den Klienten zum Coaching in Eigenregie befähigen
- ▣ Online Coaching – digitale Besonderheiten und Chancen
- ▣ Eine breite und tiefe Toolbox für alle wesentlichen Coaching-Anlässe
- ▣ Systemisches Coaching und lösungsorientierte Techniken
- ▣ Psychologische Interventionen und Persönlichkeitsdiagnostik
- ▣ Intensive Selbstreflexion eigener Muster und Fälle
- ▣ Toolbox Business Coaching, Stärken- und Potentialcoaching
- ▣ Coaching durch Personal, interne Berater und Führungskräfte
- ▣ Professionelle Auftragsgewinnung und Marktauftritt

Investition: **5.650,- €**

Sonderpreis für TEAM P Kunden & Academy Absolventen: **5.250,- €**

Das BIP-Profil ist im Preis bereits enthalten! Zuzüglich MwSt. und anteilige Tagungspauschale pro Präsenz-Seminartag von 8 x 75 € für Raum, Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen. Der Rest der Tagungspauschale wird von TEAM P für Sie übernommen. Die Hotelübernachtungen und die Abendessen für die Präsenzmodule werden vom Teilnehmer direkt beglichen.

Top Location für intensive Präsenzmodule in besonderer Atmosphäre:

Digi Lab – ruhige + exclusive New Work Location direkt am HBF von Stuttgart

Teilnehmerzahl der Ausbildung: Min. 6 Personen, max. 16 Personen

Ihre Ausbildung zum systemischen Business-Coach



Warum diese Ausbildung?

Das Business Coaching boomt weiterhin: In mehr als 70% der mittleren und größeren Firmen und Organisationen wird Coaching von Fach- und Führungskräften erfolgreich eingesetzt und hoch geschätzt. Praktische Coaching Techniken sind jedoch nicht nur das Handwerkzeug von professionellen externen Coaches, sondern sind auch für Führungskräfte, Berater, Projektleiter und Personaler in vielen Gesprächen hilfreich. Viele Coaching Tools in dieser Ausbildung sind auch hervorragend zur eigenen persönlichen Entwicklung und Reflexion geeignet.

Business Coaching verändert sich – seien Sie dabei! Das Business-Coaching entwickelt sich immer stärker vom therapeutisch anmutenden, streng vertraulichen Einzelgespräch zwischen Coach und Klient weiter: Prozess-Coachings in Veränderungsprojekten, Mentoring, situative Trainingsimpulse, Online-Coaching und eine Öffnung des Coaching Prozesses zu internen Coaches, Personalentwicklern und Vorgesetzten sind aktuelle Trends. Unternehmen möchten immer stärker Selbstcoaching und kollegiales Coaching integrieren. Business-Coaching hat sich zu einem Basisinstrument moderner HR- und Führungsarbeit entwickelt – gerade in agilen Umfeldern. Coaching ist auch das neue führen: Lernen Sie auch als Führungskraft ihre MitarbeiterInnen professionell zu coachen und mit ihrer Linienfunktion stimmig zu kombinieren!

Wo liegt der Schwerpunkt der Ausbildung?

Wir haben das Konzept der Ausbildung ab 2021 nochmals komplett aktualisiert: Ein Persönlichkeitsprofil inklusive persönlicher Auswertung ist fester Bestandteil der Ausbildung. Online Coaching ist als innovative Methodik in der Ausbildung weiter ausgebaut. Auch unser neues Fokusthema **Selbstcoaching** als „der größte Trend seit Jahren“ (Aussage ManagerSeminare) wird uns begleiten. Reife Klienten können sich ohne Profi-Coach größtenteils selber coachen.

Der weitere Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt auf der strukturierten Vorgehensweise in der Bearbeitung von Coaching-Fällen, die auch tiefere emotionale Schichten erschließt. Gleichzeitig ist uns die professionelle Haltung des Coaches vom Akquise- über das Auftragsklärungsgespräch bis zum Abschluss wichtig. Sie werden die Coaching Tools zunächst auf ihre eigene Person anwenden: Erst reflektieren wir uns selbst, bevor wir andere in ihrer Veränderung unterstützen. Unsere Ausbildung vermittelt auf systemischer Grundlage die wichtigsten Modelle und Tools, die unmittelbar von internen und externen Coaches und auch von Führungskräften im Business-Bereich angewandt werden können.

┌ Inhaltliche Schwerpunkte sind:

- ┌ Selbstcoaching des Klienten ohne Profi-Coach systematisch fördern
- ┌ Online Coaching – digitale Besonderheiten und Chancen
- ┌ Typische Coaching-Situationen in Firmen und bei Führungskräften
- ┌ Umgang mit HR-Abteilungen, internen Coaches und Vorgesetzten
- ┌ Professioneller Umgang mit schwierigen Business-Klienten
- ┌ Ebenen und Schichten von Fällen sortieren können und freilegen
- ┌ Die Persönlichkeit reflektieren – u.a. mit dem BIP Diagnostik-Tool
- ┌ Systemische Coachingtechniken
- ┌ Werkzeugkasten öffnenden und aufdeckender Fragen
- ┌ Psychologisch fundierter Tool-Koffer für das Business Coaching
- ┌ Auftragsklärungsgespräche und Marketing für Coaches
- ┌ Prozess-Coaching in Stress, Überforderung und Krisen
- ┌ Lösungsfokussierte Ansätze nach de Shazer, Stärken- und Potentialansätze u.a.
- ┌ Career Coaching und Lebenszyklus-Coaching
- ┌ Transaktionsanalyse und Skriptanalyse
- ┌ Provokatives Coaching

┌ Zukünftige Managementberatung der 3-Ebenen-Profis:

Sie können individuell auf Beteiligte als Coach eingehen, als Berater in Prozessen und Strukturen wirken und als Inputgeber und Moderator mit Gruppen agieren. Das Besondere: Wir vermitteln Ihnen die Übergänge vom Coaching zur Einzelberatung und der Prozessbegleitung. Für die Themen Training/Moderation und OE-Beratung/Change Management können Sie sich bei uns gezielt in speziellen Ausbildungen weiter qualifizieren lassen.

┌ Haltung schlägt Tool:

Uns ist es wichtig, als Coach auch die eigene innere Haltung und Persönlichkeit zu entwickeln und nicht nur Coaching Tools zu lernen. Eine sichere Grundarchitektur der Vorgehensweise und Prozessgestaltung ist das Fundament für einzelne Coaching-Tools. Aus einer wertschätzenden, lösungsorientierten Grundeinstellung heraus entwickelt sich erst die Klarheit für die Coaching Techniken. Wir werden daher viel Raum für die persönliche Reflexion geben.

┌ Methodik der Ausbildung:

Maximal digital – maximal Präsenz! Wir kombinieren beides. Unsere digitalen Module begeistern durch Tempo, maximale Interaktion und intensiven Austausch. Beim Präsenzmodul erleben wir uns dann auch persönlich. So haben wir „best of both“.

Die konkrete Erarbeitung von Modellen, Coaching Tools und Analysetechniken bestimmt die Ausbildung. Jeder Teilnehmer wird im Verlauf der Ausbildung individuell gefördert und in seiner persönlichen Entwicklung und seinem Profil unterstützt. Darauf bereiten wir Sie vor – so sind Sie immer ein Stück voraus.

Die Themen werden nicht isoliert voneinander betrachtet, sondern in einem Gesamtsystem vermittelt. Dabei werden wir für jedes Thema an eigenen und aktuellen Echt-Fällen der Teilnehmer und Trainer arbeiten. Modelle und Tools werden meist zunächst kompakt erläutert, an einem Beispiel demonstriert und dann von den Teilnehmern direkt in Kleingruppen auf eigene und anonymisierte Echtfälle angewendet. Abschließend erfolgt eine Lernreflexion in der Gruppe und ggf. eine weitere Vertiefungsrunde.

Reale Übungscoachings:

Während der Ausbildung sind in Eigenregie von jedem Teilnehmer insgesamt mindestens **3 Übungscoachings** mit drei verschiedenen realen Fallgebern außerhalb des Umfeldes der Ausbildungsgruppe durchzuführen (wahlweise in Präsenz oder digital). Diese werden mit einem Coaching Protokoll dokumentiert. Im Schlussmodul werden weitere Live-Coachings aus dem Business-Bereich angesetzt. Jeder Teilnehmer wird dann mindestens einen Echtfall coachen.

Ihre persönliche Projektarbeit:

Jeder Teilnehmer zeigt individuell den Schwerpunkt seiner gewünschten künftigen Arbeitsweise als interner oder externer Coach in einem persönlichen Coaching Konzept und erhält auch von der Gruppe auf die Kernfragen im letzten Modul Feedback. Die Projektarbeit wird parallel während der Ausbildung erstellt. Ausführliche Informationen dazu erhalten die Teilnehmer im ersten Modul.

Peer Groups:

Zusätzlich werden zwischen den Präsenzseminaren selbst organisierte **Peer Groups** (Kleingruppen zwischen 3 und 5 Teilnehmern) stattfinden, in denen die Ausbildungsinhalte reflektiert und aktuelle Themen in Übungscoachings reflektiert werden. Die Teilnehmer organisieren Termine und Orte in eigener Regie. Meist sind dies zwischen 3 und 5 mehrstündige Termine über die Ausbildung verteilt.

Die Peer Groups pflegen auch untereinander während der gesamten Ausbildung einen sehr regen Austausch von Tools, Tipps und Kontakten. Die Gruppen entscheiden selbst, welche Peer Group-Termine sie in Präsenz oder digital machen wollen. Wir empfehlen einen guten Mix aus beidem. Die Peer Groups sollen auch lange nach der Ausbildung noch stabil weiterlaufen – ein dauerhaftes Profi-Netzwerk entsteht. Die Vernetzung ist sehr intensiv und ein Highlight der Ausbildung.

Integrierte Diagnostik: Persönlichkeitsprofil BIP inclusive

Persönlichkeitsdiagnostik werden wir mit verschiedenen Tools und Modelle einbringen. Das seit vielen Jahren etablierte Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP) ist als Vollversion für jeden Teilnehmer kostenlos integriert. Sie erhalten ihr persönliches Profil und werden es professionell reflektieren.

Zusätzliche Intervisionstage:

An zwei zusätzlichen Intervisionstagen, die von der gesamten Gruppe in Eigenregie organisiert werden, können ohne Ausbilder die erlernten Coaching-Techniken reflektiert und nochmals in Coaching-Gesprächen erprobt werden. Die Erfahrungen aus diesen Coachings werden in einem Intervisionsprotokoll dokumentiert und sind verpflichtender Bestandteil der Ausbildung. Idealerweise findet der erste Intervisionstag zwischen Modul 2 und Modul 5 statt. Der zweite dann nach Modul 4. Die Terminfindung erfolgt gemeinsam im 1. Modul der Ausbildung. Viele Gruppen organisieren sogar einen dritten Intervisionstag nach Abschluss der Ausbildung, wahlweise in Präsenz oder digital.

Ergänzendes Literaturstudium:

Mit der Ausbildung erhalten Sie elektronisch ein Manual, das als Nachschlagewerk für die Inhalte dient und mehrere hundert Seiten umfasst. Zusätzlich ist ein freiwilliges zielgerichtetes Literaturstudium vorgesehen, das sich auch auf die Inhalte der Ausbildung stützt. Eine passende Liste der zu vertiefenden Online-Links und Buchstellen erhalten Sie zu Beginn der Ausbildung und weitere Buch-, Video- und Internetquellen situativ in jedem Präsenzmodul. Ein Büchertisch ist ebenfalls zu jedem Präsenzmodul vorbereitet.

Ihre Ausbildungsgruppe:

Unsere Teilnehmer sind erfahrene Führungskräfte, HR-Profis oder Berater aus verschiedenen Branchen. Viele unserer Teilnehmer haben bereits Basis-Coaching-Schulungen besucht als Grundlage. In der festen Ausbildungsgruppe werden Sie Erfahrungshintergründe aus vielen Branchen und Funktionen erleben. Sie werden sich intensiv austauschen, sich gegenseitig coachen und auch sehr häufig persönlich Feedback geben und bekommen. Gleichzeitig entsteht ein gutes Netzwerk mit vielen stabilen und vertrauensvollen Kontakten.

Testing und Zertifikat:

Die Ausbildung wird durch Live-Coachings echter Business-Fälle abgeschlossen. Zusätzlich hat jeder die Gelegenheit, offene Punkte seiner eigenen Coaching-Spezialisierung zur Diskussion zu stellen. Das dazu passende persönliche Coaching-Konzept wird vorab als schriftliche Projektarbeit eingereicht. Bei Erreichen der Mindestanforderungen gilt die Ausbildung als erfolgreich bestanden. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein detailliertes TEAM P-Zertifikat und einen Zeitnachweis der TEAM P Academy mit dem **Titel "Systemischer Business Coach"**.

Unsere Ausbildungsinhalte werden von den wichtigsten Verbänden für mögliche individuelle Zertifizierungen als Coach anerkannt. Wir sichern Ihnen eine anerkannte, nach professionellen Standards durchgeführte Ausbildung zu. Die absolvierten Fortbildungsstunden aus Präsenzmodulen, Intervisionstag, Übungscoachings, Peer Groups und der Projektarbeit werden gesondert ausgewiesen in einer Bescheinigung.

▮ Fortbildungsstandards nach dvct e.V.

Wir kooperieren mit dem größten Trainer- und Coach-Verband in Deutschland, dem dvct e.V. (Deutscher Verband für Coaching und Training e.V.). Wir verpflichten uns in unseren Ausbildungen auf die hohen Coaching Standards des dvct e.V. und auch die Ausbildungsleiter von TEAM P sind als Einzelperson zertifizierte Coaches und Trainer beim dvct e.V. und zusätzlich anerkannte Ausbildungsleiter für eine Coaching- und Trainerausbildung.

▮ Optional: Persönliche Zertifizierung als Coach beim dvct e.V.

Einige unserer Teilnehmer möchten sich in Eigenregie im Anschluss an die Ausbildung beim dvct e.V. individuell als Coach zertifizieren lassen. Sie müssen dafür persönliche Voraussetzungen erfüllen und sich einer individuellen Aufnahmeprüfung beim dvct unterziehen (aktueller Stand, Änderungen sind möglich). Eine der Voraussetzungen ist es, mindestens 150 Stunden Präsenztraining in einer relevanten Fortbildung nachzuweisen. Alle bestätigten Präsenzstunden unserer Coach Ausbildung werden dafür anerkannt. Unser zertifizierter Gesamtstundenumfang beträgt 174 Stunden.

▮ Muster zum Zeiteinsatz der Ausbildung

Welche Zeiteumfänge der Ausbildung werden Ihnen von uns formal bescheinigt? Für die **vollständige Zertifizierung** der Ausbildung sind folgende Zeiteumfänge mindestens erbracht worden:

	Tage	Stunden
Präsenz-Trainingstage	16	128
2 Intervisionstage	2	15
Live-Übungs-Coaching (3 x 2 Stunden)	-	6
Erstellung eines Coaching-Konzepts	2	16
Peer Group Sessions (3 x 3 Stunden)	-	9
Gesamt	20	174

Die selbstorganisierten Peer Groups während der Ausbildung gehen nur teilweise in diese Zeiteinsatz-Aufstellung ein, da die Umfänge je Gruppe unterschiedlich sind.

Die Intervisionen sowie das Durchführen der Übungs-Coachings werden dokumentiert.

Was ist das Besondere an unserer Ausbildung?

Impressionen aus der Coach-Ausbildungsgruppe:



Wir kombinieren für euch das Präsenzerlebnis mit hoher Dynamik und maximaler Interaktion in den digitalen Modulen. Best of both!

Erfahrung und Spezialisierung:

Wir führen seit über 15 Jahren anspruchsvolle OE/Change-Ausbildungen durch und leiten parallel jedes Jahr für renommierte Konzerne in Deutsch und Englisch Inhouse-Ausbildungen. TEAM P steht für innovative Ausbildungsqualität auf höchstem Business-Niveau. Unser Inhaber, Herr Dr. Holger Sobanski, leitet persönlich die Ausbildung.

Wir sind kein Trainingsanbieter, der „nebenbei“ eine Beraterausbildung anbietet, sondern wir sind seit Jahren spezialisiert auf mehrmodulige Zertifikatsausbildungen in unserer TEAM P Academy, speziell für den Business-Bereich.

TEAM P Inhouse-Kunden (Auswahl):

Adesso AG	Haufe Group
AOK	Hugo Boss AG
B. Braun Melsungen AG	Homag Group AG
BorgWarner	Erwin Hymer Group
BWGV e.V.	Vodafone/Kabel Deutschland GmbH
Dachser SE	Liebherr Group
Daimler AG	Mast-Jägermeister SE
Deutsche Lufthansa AG	Media Saturn AG
DIHK	Porsche AG
Dürr Group	Robert Bosch GmbH
EnBW AG	SAP AG
Endress + Hauser	Sparkassen Versicherung AG
Fraunhofer Institut	TransnetBW GmbH
Frankfurter Allgemeine Zeitung GmbH	Trumpf Group
Hager Group	

Aus der Praxis für die Praxis:

Coaching und Change-Beratung sind unser tägliches Brot: Wir beraten und moderieren selbst in anspruchsvollsten internationalen Business-Umfeldern und entwickeln unseren Beratungs- und Workshop-Stil ständig weiter. Unser Ausbildungsteam hat selbst bis heute über 2.500 Inhouse-Workshops vom Topmanagement bis zum Teamworkshop geleitet – in allen Business-Branchen

und Funktionen. Wir bringen anonymisiert die kniffligsten Situationen aus den aktuell laufenden Coachings in die Ausbildung ein.

Wir wissen, wie anspruchsvolle Führungsebenen in Coachings „ticken“ und wie selbst schwierigste Situationen souverän gemeistert werden. Und wir können auch vermitteln, wie Sie selbst im anspruchsvollen Coaching-Markt erfolgreich sein können.

┌ Permanentes Üben statt PowerPoint:

Sie werden fast die gesamte Ausbildungszeit selbst aktiv sein: in jedem Modul liegt der Schwerpunkt auf praktischem Ausprobieren von neuen Tools, direkt in Coachings üben und den Ablauf des Tages professionell selbst mitgestalten. Sie werden daher bei uns keine langatmigen ppt-Vorträge und Theorie-Inputs erleben.

┌ Verknüpfung der Vollausbildungen:

Alle unsere Ausbildungen basieren auf der gleichen TEAM P Academy-Philosophie und bauen aufeinander auf. Inhaltliche Dopplungen sind ausgeschlossen. Weitere passende Qualifizierungen können so nahtlos ergänzt werden. Schrittweise können Sie mit uns die Qualifikation zum 3-Ebenen-Profi als Trainer/Moderator, Coach und Berater aus „einem Guss“ aufbauen.

┌ Betreuung während der Ausbildung:

Dr. Holger Sobanski und die Kollegen kümmern sich während der gesamten Ausbildung mit viel Engagement und Professionalität um Sie. Wir sind während der Ausbildung auch zwischen den Modulen mit Rat und Tat für Sie da.

┌ Atmosphäre:

Unseren TEAM P-Stil müssen Sie erleben – unsere Teilnehmer beschreiben ihn als etwas ganz Besonderes. Persönlich gefordert werden, Humor, Dynamik, aktuelle Trends im Business und 100% Praxis – das zeichnet uns aus. Sowohl in digitalen Formaten wie auch in Präsenz. Herzlichkeit und echte Verbundenheit werden Sie spüren. Fragen Sie einfach unsere bisherigen Teilnehmer.

┌ Trainer:

Dr. Holger Sobanski wird Sie von Anfang als erfahrener Ausbildungsleiter und Coach begleiten und Sie von Modul zu Modul persönlich fordern und fördern. Für Ihre künftigen Coaching-Ideen und Ihren persönlichen Auftritt erhalten Sie individuell reichlich Impulse, aber auch sportliches Feedback.

Alle Ausbilder bei TEAM P sind im anspruchsvollen Business-Bereich erfolgreich als Business-Coaches auf Führungsebenen tätig. Mehrere fundierte Ausbildungen verbinden sich mit jahrelanger Praxiserfahrung.

┌ Qualität:

Unsere hohen, zertifizierten Ausbildungsstandards und das Renommee von TEAM P und den Trainern sichern Ihnen einen anerkannten Abschluss.

Absolvieren Sie Ihre Ausbildung bei einer der besten Beratungen für Führung, Organisation und Personal in Deutschland*.

Dr. Holger Sobanski als Leiter der TEAM P Academy und Ausbildungsleiter in Ihrer Ausbildung ist Mitglied im dvct und zusätzlich persönlich zertifizierter Coach & zertifizierter Trainer nach den hohen Standards des dvct.

Zufriedenheitsgarantie:

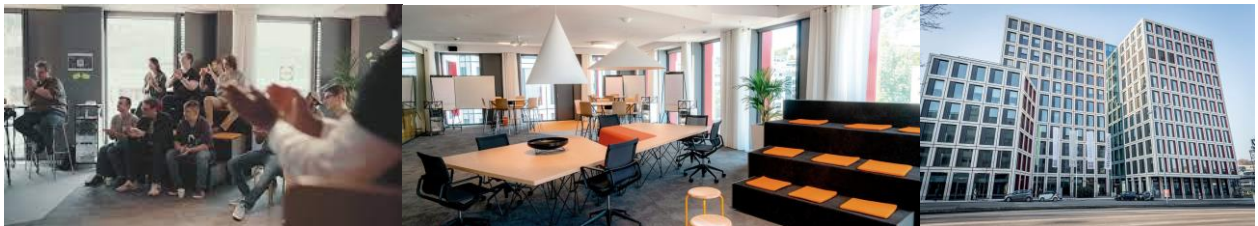
Sollten Sie - aus welchem Grund auch immer - mit der Ausbildung oder der Gruppe nicht ihre Erwartungen erfüllen, können Sie am Ende des ersten Tages im Startmodul kostenfrei die Ausbildung beenden. Wir erstatten die vollen Kosten zurück. Zufriedenheit ist wichtig!

TEAM P ist ausgezeichnete „Bester Berater“:

TEAM P wurde 2014 erstmals direkt nach BCG, Kienbaum und McKinsey auf dem 4. Platz der besten Unternehmensberatungen in Deutschland im Themenbereich Führung, Organisation & Personal gewählt*. In der größten Studie zu Unternehmensberatungen in Deutschland bewerten ca. 1.400 Partner von Beratungshäusern und ca. 1.500 Führungskräfte auf Kundenseite die Empfehlungswürdigkeit und Qualität in den Themenbereichen. Die Beratungsunternehmen selbst haben keine Möglichkeit, die Ergebnisse zu beeinflussen. Auch in den vier Folgejahren 2015, 2016, 2017 und 2018 konnten wir den Erfolg wiederholen – erneut mit der Bestnote in der Kundenzufriedenheit.

*veröffentlicht u.a. in brand eins 5/2014 bis 5/2018 (Branchenreport Unternehmensberater)

Besondere Location:



Das DigiLab von Infomotion (direkt am HBF von Stuttgart) – unsere besondere Präsenz-Location

Passend zum Thema werden wir unsere Präsenzmodule auch in einer besonderen New Work-Umgebung machen: das DigiLab der Infomotion bietet das stylische Ambiente dafür. Mitten in der Stuttgart City mit ICE, S-Bahn, U-Bahn und Bussen direkt vor der Tür – und natürlich mit viel Platz und Ruhe für kreatives arbeiten. Wir belegen das gesamte großzügige DigiLab für uns allein mit Workshopflächen, eigenem Lounge-Space, Küche und Essbereich. Für das abendliche AfterWork-Come Together liegen hippe Locations direkt vor der Tür.

Vorgespräch – Infoabende - Anmeldung

Wir führen mit jedem Ausbildungsinteressenten ein telefonisches oder persönliches Vorgespräch, damit die Passung für beide Seiten garantiert wird. Kommen Sie auch gerne zu unseren regelmäßigen digitalen Infoabenden. Sie können sich unverbindlich oder verbindlich mit fester Platzzusage anmelden. Das Anmeldeformular für diese Ausbildung finden Sie auf unserer Homepage:

www.teamp.de – in der Rubrik Academy

Wir freuen uns auf Sie!

Inhalte und Termine 2023:

Modul 1 Coaching-Trends, Architektur, erste Inputs (3 Tage)

Ausbilder: Dr. Holger Sobanski
Termin: Do. – Sa. 06. 23. bis 25. März 2023
Ort: Präsenz im DigiLab am HBF Stuttgart City

Auf Wunsch: Abends am 1. Präsenztage lockeres come together der Gruppe in der Nähe (selbstorganisiert)

- ┌ Kennenlernen, organisatorische Grundlagen der Ausbildung
- ┌ Persönliche Zielrichtung der Teilnehmer für das Coaching besprechen
- ┌ Besprechung der individuellen Projektarbeit, Bildung der Peer Groups
- ┌ Festlegung des selbstorganisierten Übungstags
- ┌ Organisation der Übungs-Coachings
- ┌ Online Coachings – Chancen und Herausforderungen
- ┌ Erste Fragetechniken und Reflexionstools
- ┌ Auftritt und Rollenverständnis von internen und externen Coaches im Prozess
- ┌ Merkmale von sozialen Systemen und systemisches Weltbild
- ┌ Systemische Sicht im Coaching und praktische Herangehensweise

- ┌ Selbstcoaching – den Klienten zum Coaching in Eigenregie befähigen
- ┌ „Von innen nach außen arbeiten“ – Die Architektur eines Coaching-Prozesses
- ┌ Open Coaching – viele Beteiligte in den Coaching-Prozess integrieren
- ┌ Impuls- und Kompaktcoaching – in einer Sitzung zum Ergebnis
- ┌ Anbindung von Einzelcoachings in Team- und Organisationsentwicklungen
- ┌ Selbstcoaching: innere Haltungen und Persönlichkeit verändern
- ┌ The Big 5 Tools: arbeiten mit Lösungsbildern bei typischen Blockaden

- ┌ Der Markt wächst – aber nicht für jeden: Überblick zu Markttrends
- ┌ Marketing für Coaches: Push oder pull?
- ┌ Erste anonymisierte Praxisfälle in Kleingruppen

Tag 3

- ┌ Eigene Muster, Maschen & Co.: wie kann ich sie erkennen?
- ┌ Transaktionsanalyse: Dramadrei, Psychospiele, innere Antreiber u.a.
- ┌ Ich-Zustände: wo stehe ich selbst?
- ┌ Transaktionen und Grundeinstellungen
- ┌ Vorgehensweise einer eigenen Skriptanalyse in der TA
- ┌ Destruktive Bannbotschaften auflösen
- ┌ Gewinner- und Verliererskripts als Lebensentwürfe gestalten

Vor Modul 2 erstellt jeder Teilnehmer sein persönliches BIP-Profil (Online).

Modul 2 **mutig sein - fragen – zuhören – Haltung** **(3 Tage)**

Ausbilder: Lothar Niebert und Dr. Holger Sobanski (Tag 1)
Termin: Mi.-Fr. 24. bis 26. Mai 2023 – jeweils 10 bis 17 Uhr
Ort: gemeinsame ZOOM Online-Session

Tag 1

- ▣ Eigene Fälle sortieren und die eigene Coaching-Haltung stabilisieren
- ▣ Umgang mit Konsumhaltung im Coaching – Förderung der Eigeninitiative
- ▣ Lebenszyklusphasen und Transitionskrisen von Erwachsenen begleiten
- ▣ Wie weit darf ich gehen? Impulse zum Provokativen Coaching
- ▣ Live Coachings: Reale Business-Coachings mit persönlichem Feedback

Tag 2+3

- ▣ Auftragsklärung – Analyse – Umsetzung – Evaluation: wie bauen wir die vier Schritte auf?
- ▣ Systemische und öffnende Fragen
- ▣ Die Kunst des Zuhörens im Coaching
- ▣ Die wichtigsten Grundhaltungen im Coaching-Prozess

- ▣ Überblick über diagnostische Tools zur Persönlichkeitsreflexion
- ▣ Moderne Persönlichkeitsdiagnostik: BIP als Instrument im Coaching
- ▣ Landkarte der Interventionsansätze (SORC-Modell, Interventionsmatrix)
- ▣ Ressourcenorientiertes Coaching (u.a. Züricher Ressourcenmodell)
- ▣ Glaubenssätze und Werte
- ▣ Persönlichkeitsanalyse u.a. mit dem BIP-Profil
- ▣ Reframing als Basisansatz des NLP
- ▣ Lösungsfokussierte Kurztherapie (u.a. nach Steve de Shazer)
- ▣ Fallbearbeitungen und weitere aktuelle Tools

EXTRA: 1. Selbstorganisierter Intervisionstag in der Gesamtgruppe (1 Tag)

Ohne externen Trainer Mai bis Okt. 2023 (wird gemeinsam in Modul 1 festgelegt)

Nach dem Modul 2 und vor dem Modul 5 organisiert die Ausbildungsgruppe in Eigenregie einen **ersten Übungstag** zur Vertiefung und praktischen Übung an eigenen Fällen der bisherigen Inhalte. Die Gruppe strukturiert sich den Ablauf des Tages in unserer Philosophie des Selbstcoachings selbst und vergibt passende Rollen und Aufträge. Live-Coachings mit echten Klienten können integriert werden. Die Reflexion des Übungstags erfolgt zu Beginn des nächsten Moduls.

Meistens organisiert die Gruppe auch noch einen **zweiten Intervisionstag** im letzten Drittel der Ausbildung. Die Terminabsprache erfolgt dann während der Ausbildung.

Modul 3 **Vertiefung Coaching-Tools und Careercoaching** **(2 Tage)**

Ausbilderin: Astrid Frevel (Tag 1) und Kerstin Ercolino (Tag 2)
Termin: Do.-Fr. 20. bis 21. Juli 2023 - jeweils 10 bis 17 Uhr
Ort: gemeinsame ZOOM Online-Session

Tag 1

- ▣ Ausbau der Coaching-Toolbox, praktische Methoden und Anwendungen
- ▣ Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie

- ▣ Shadowing: als „Schatten“ im Alltag der Coachees beobachtend begleiten
- ▣ Vertiefung: Grundmodelle der Ressourcenarbeit

Tag 2

- ▣ Careercoaching – Modelle und praktische Fälle der Karriereberatung
- ▣ Toolbox Career Coaching und Outplacement Coaching
- ▣ Umgang mit beruflicher Stagnation und emotionalen Krisen

Modul 4	Psychologische Modelle, Stress/Depression & Tiefenarbeit	(3 Tage)
Ausbilder:	Lothar Niebert (Tag 1+2) und Anika Badock (Tag 3)	
Termin:	Do.-Sa. 21. bis 23. September 2023	
Ort:	Präsenz im DigiLab am HBF Stuttgart City	

Tag 1+2

- ▣ Psychologische Beratung und angrenzende therapeutische Techniken
- ▣ Grundzüge der Schattenarbeit – was verdrängt wird, wird größer...
- ▣ Gefühle – annehmen und gehen lassen
- ▣ Byron Katie-Technik: Transformation starrer und negativer Verhaltensmuster
- ▣ Überforderung, Stress und Depression – Konzepte, Modelle, Lösungen
- ▣ Aufstellungselemente im Einzelcoaching
- ▣ Arbeit mit dem inneren Team und innere Teamdynamiken
- ▣ Arbeit mit Rollentausch, Bodenankern und anderen Hilfsmitteln
- ▣ Fallbearbeitungen und weitere aktuelle Tools

Tag 3

- ▣ Vertiefung: Psychologische Beratung und angrenzende therapeutische Techniken
- ▣ Wie erkenne ich therapeutische Themen bei Coaches und wo ist jeweils die Grenze im Coaching?
- ▣ Umgang mit leichten Anfangssymptomen von häufigen psychischen Mustern im Business-Kontext (z.B. Zwanghaftigkeit, Narzissmus, leichte Psychosen, Suchtthemen)

optional: 2. Selbstorganisierter Intervisionstag in Gesamtgruppe (1 Tag)

Ausbilder:	selbstorganisiert - Ohne externe Trainer	
Termin:	nach Modul 4 – vor Modul 6	
Ort:	wird von der Gruppe festgelegt (Präsenz oder digital)	

Freiwillig für Interessierte: Nach dem Modul 4 organisiert die Ausbildungsgruppe bei Interesse in Eigenregie einen 2. Übungstag zur Intervision (Ablauf/Struktur siehe vorne)

Hinweis: Zur Vorbereitung auf das Modul 7 wird jeder Teilnehmer gebeten, ein kurzes Stärken-Profil im Internet zu erarbeiten und die Auswertung anhand eines Fachbuchs zu reflektieren (Tool: Strengthfinder - Zeitaufwand insgesamt ca. 60 min.)

Modul 5	Stärken und Potentiale fördern – Resilienz – Toxische Muster	(2Tage)
Ausbilderin:	Sandra Barth	
Termin:	Do. - Fr. 09. bis 10. November 2023	
Ort:	Präsenz im DigiLab am HBF Stuttgart City	

- ▣ Stärken stärken: Modelle zur Stärkenidentifizierung
- ▣ Das eigene Strengthfinder-Profil auswerten (bitte vorab bearbeiten!)
- ▣ Potentiale herausarbeiten und positiver Energieaufbau zur Themenklärung
- ▣ Resilienz – die innere Robustheit des Menschen nachhaltig stärken
- ▣ Toxische Beziehungsmuster bei sich selbst und anderen bewusst machen
- ▣ Intensive Coaching Gespräche anhand von Echtfällen der Teilnehmer
- ▣ Die körperliche und seelische Ebene im Coaching integrieren: kompakter Yoga-Input

Modul 6	Charakterarbeit & Transition -Coaching	(3 Tage)
	Live-Coachings & Testing (Abschlussmodul)	
Ausbilder:	Dr. Holger Sobanski	
Termin:	Do.-Sa. 14. bis 16. Dezember 2023 – jeweils 10 bis 17 Uhr	
Ort:	gemeinsame ZOOM Online-Session	

- ▣ Charakterschliff – tiefere Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- ▣ Zeitlose Sichtweisen der Charakterbildung – praktische Anwendung im Coaching
- ▣ Wunschthemen der Teilnehmer (werden vorab abgefragt)
- ▣ Aktuelle Coaching-Fallbeispiele von TEAM P aus der Beratungspraxis
- ▣ Falldurchsprachen der Teilnehmer mit passenden methodischen Inputs
- ▣ Durchsprache der bisher durchgeführten Übungs-Coachings
- ▣ Systematisierung von Coaching-Interventionen und Tools
- ▣ Onboarding und Transition-Coaching: neue Positionen im Business begleiten
- ▣ Professionelle Integration von Personalinstrumenten in das Einzelcoaching
(Mitarbeiterjahresgespräche, Leistungsbeurteilungen, Entwicklungspläne, 180/360-Grad Feedbacks, Assessment und Development Center etc.)
- ▣ Einzelcoaching als Instrument in Change- und Transformationsprojekten
- ▣ Selbstcoaching: ergänzende Techniken
- ▣ Alle: Mein ganz persönlicher Stil im Business Coaching
- ▣ Testing: kurze Live-Coachings von jedem Teilnehmer anhand der zuvor bereitgestellten realen Fallbeschreibungen mit Feedback
- ▣ Vorstellung und Diskussion der offenen Fragen aus der Projektarbeit
- ▣ Vertiefung und Abrundung der Haltungen und Tools aus der Ausbildung
- ▣ Trends im Coaching – wo geht es hin?

Hinweis: Detailinhalte können sich ggf. ändern, zusätzliche Tools und Themen werden bei Bedarf hinzukommen. Reihenfolge-, Programm-, Termin-, Trainer- und Ortsänderungen vorbehalten.

Ihr Trainerteam in der Ausbildung:



Dr. Holger Sobanski



Lothar Niebert



Sandra Barth



Kerstin Ercolino



Astrid Frevel



Anika Badock

Sie können unterschiedliche Sichtweisen und Vorgehensweisen von Coaching-Profis in einer Ausbildung erleben:

Dr. Holger Sobanski (Leiter der Ausbildung)

Als erfahrener Coach und Lehrtrainer begleitet er Sie durch mehrere Module der Ausbildung. Holger Sobanski war u.a. Leiter der Personal- und Organisationsentwicklung eines internationalen Konzerns und bildet regelmäßig Coaches, Managementtrainer und Changemanagement Consultants in spezialisierten Ausbildungen aus. Er hat über das Einzelcoaching von internationalen Führungskräften promoviert und selbst bisher über 300 Executive Coachings durchgeführt. Dr. Sobanski ist häufig auch als Coach von internen und selbständigen Coaches tätig und reflektiert ihre fachliche und persönliche Entwicklung. Praxisnähe und eine breite Methodenkompetenz auch für schwierige Coaching-Konstellationen prägen seinen Stil.

Inhaber des Beratungsunternehmens TEAM P in Stuttgart und Leiter der TEAM P Academy; systemische Berater-, Trainer- und Coach-Ausbildungen; zertifizierter Coach für die Persönlichkeitsmodelle MBTI I und II, TMS und HBDI; NLP-Master; u.a. Dozent für für Persönlichkeitsentwicklung an der Universität Hohenheim.

Lothar Niebert (Kerntainer der Ausbildung)

Lothar Niebert als Kerntainer der Ausbildung ist seit 17 Jahren als Business-Coach und Führungskräfteberater in der Industrie erfolgreich. Er ist als gelernter systemischer Familientherapeut (CIP) und Verhaltenspsychotherapeut (Approbation) zusätzlich als

Psychotherapeut für Einzelkunden tätig. Neben den jeweiligen Voll-Ausbildungen in den Themen Coaching, Training/Moderation, Organisationsentwicklung und Change-management und NLP greift Lothar Niebert auch auf intensive Fortbildungen in Kommunikations- und Konfliktmanagement bei Prof. Schulz von Thun und Christian Thomann zurück. Bei TEAM P steht er seit Jahren für eine fundierte Coaching- und Ausbildungsarbeit auf systemischer und psychologischer Grundlage.

Sandra Barth

Sandra Barth ist unsere Spezialistin für Managementcoachings, in denen es um Stärken- und Potentialaktivierung geht. Sie ist auch seit Jahren in Firmen als Spezialistin und Beraterin für das Thema Resilienz tätig. Dieses sensible Thema bringt sie auch in Business-Coachings ein. Sie bildet schon seit vielen Jahren national und international Business-Coaches aus und hat selbst mehrere Trainer- und Coach-Ausbildungen absolviert.

Kerstin Ercolino

Kerstin Ercolino ist nach mehreren Führungsstationen in der Wirtschaft selbst seit Jahren als systemischer Business Coach tätig und betreut für TEAM P zahlreiche Executive Coachings sowie Careercoaching-Themen. Sie ist spezialisiert auf die Beurteilung und Entwicklung von Management Kompetenzen und die langfristige Potentialentfaltung im beruflichen Kontext. Kerstin Ercolino hat neben ihrem Studium der Wirtschaftspsychologie eine zertifizierte Coaching-Ausbildung. Außerdem hat sie Ausbildungen zur Managementtrainerin und –moderatorin, in der Organisationsentwicklung und im Change Management sowie zur integralen Businessberaterin nach Ken Wilber. Sie ist NLP-Master und absolvierte bei Dr. Stephen Gilligan (Stanford University) eine Grundausbildung in der Hypnotherapie.

Astrid Frevel

17 Jahre war Astrid Frevel in eigener Praxis zunächst als Ergotherapeutin tätig. Heute ist sie als zertifizierter systemischer Business Coach und Dozentin und Ausbilderin tätig. Ihre Ausbildungsschwerpunkte sind das kognitive Training, die kognitive Verhaltenstherapie und die Kurzzeittherapie nach de Shazer. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie verfolgt sie einen holistischen Ansatz in der persönlichen Beratung.

Anika Badock

Die Kombination aus betrieblicher Praxis als Leiterin der Personal- und Organisationsentwicklung in einer Bank und in einem Klinikverbund mit einer fundierten therapeutischen Ausbildung zeichnet Anika Badock aus. Als Personalleiterin betreute sie das Thema Business-Coaching aus eigener Tätigkeit und in der Steuerung der externen Coaches. Anika Badock kann aus ihrer klinischen Therapieerfahrung insbesondere die Grenzen des Coachings beleuchten. Gleichzeitig vermittelt sie tiefere Grundmuster des Menschen und deren therapeutische Lösungswege, die in ihren Grundzügen auch für das Coaching anwendbar sind.

Wofür steht TEAM P?

Professionals qualifizieren – **P**ersönlichkeit **P**otentiale – **P**rozess der Veränderung – **P**ersonalentwicklung: Wir sind eine kleine, feine Manufaktur, die über ihre Beratungs-, Workshop- und Coaching-Produkte inspirierende Begegnungen zum persönlichen Wachstum schafft.

Seit 1998 sind wir im Beratungsfeld der strategischen Personal- und Organisationsentwicklung tätig. Unsere Erfahrung resultiert aus über 300 Projekten im In- und Ausland. Wir unterstützen Unternehmen durch innovative Methoden in den **Bereichen Managementtraining, Change- und Strategiemoderation** und **Coaching**. Wir entwickeln Führungspersönlichkeiten ganzheitlich.

Wir entwickeln die **HR-Bereiche** und internen Personal- und Organisationsentwicklungen weiter und qualifizieren die Spezialisten in mehrmoduligen Ausbildungen als Coach, Trainer, Moderatoren und Berater. Mit einem engagierten Team betreuen wir alle Kunden direkt und sehr persönlich – digital und in Präsenz. Wir sind überregional und international tätig. Die Projektsprachen sind deutsch und englisch.



TEAM P Standort Stuttgart



Unsere Arbeit als 3-Ebenen-Profis

Tätigkeitsschwerpunkte – ca. 60% in digitalen Formaten, 40% in Präsenzformaten

- ca. 30% Workshops, Strategiemoderationen und Trainings
- ca. 30% offene Ausbildungen (Coach-, Trainer-, OE/Change-, HR-Ausbildungen)
- ca. 20% Einzelcoaching für Fach- und Führungskräfte
- ca. 20% Prozessbegleitungen, Beratung zur HR- und Organisationsentwicklung

Branchenschwerpunkt

- 80% Profit-Unternehmen, 20% Non-Profit-Unternehmen/Verbände
- keine spezifische Branchenspezialisierung

Kundenschwerpunkte der Beratungs- und Trainingsprojekte

- internationale Konzerne und inhabergeführte Familienunternehmen
- etwa 20% globale und internationale Großkonzerne
- etwa 30% internationale Konzerne (bis 10.000 Mitarbeiter)
- etwa 40% mittelständische inhabergeführte Gesellschaften (bis 2.000 Mitarbeiter)
- etwa 5% Kleinbetriebe (bis 100 Mitarbeiter)
- etwa 5% Verbände und andere Non-Profit-Institutionen

Projekterfahrungen

- ca. 9.000 Trainingsteilnehmer, 300 Coaching-Teilnehmer, 60 mehrmodulige Ausbildungsgruppen

Fragen zur Ausbildung? Wir beraten Sie gerne:



Dr. Holger Sobanski

Tel.: 0171 – 43 57 637

holger.sobanski@teamp.de

Die offenen Ausbildungen der TEAM P Academy 2023:

1: Systemische Vollausbildung Organisationsentwicklung / Change Management

offene Ausbildung (insgesamt 15 Tage + 1-2 Übungstage) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung), Philipp Schüll und Axel Ader

Nächster Start: März 2023

2: Systemischer Business-Coach

offene Ausbildung (15 Trainingstage + 1-2 Tage Intervention) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung), Lothar Niebert und Kollegen

nächster Start: März 2023

3: NEU! Systemischer HR People & Culture Coach + HR Business Partner 2.0

offene Ausbildung (9 Tage plus 5 Tage Begleitaktivität) mit Dr. Holger Sobanski und Brigitte Ehmann

nächster Start: Mai 2023

4: NEU! deep dive CharakterSchliff – Persönlichkeits Coach

offene Ausbildung (insgesamt 6 Tage + verschiedene Sonderformate) mit Dr. Holger Sobanski und Dr. Kai Hoffmann

nächster Start: März 2023

5: Trainer- und Moderatorenausbildung – für Digital & Präsenz-Einsätze

offene Ausbildung (insgesamt 8 Tage + 2 Tage Intervention) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung), Dirk Beiser (Leitung) und Kollegen

Start: mit komplett neuem Konzept im Frühjahr 2024

Änderungen von Inhalten, Orten, Trainern, Preisen und Terminen vorbehalten. Aktuelle Infos finden sie immer auf unserer Homepage www.teamp.de – besuchen Sie uns!

TEAM P ■ Anna-Blos-Weg 22 ■ D-70186 Stuttgart ■ www.teamp.de ■ Tel. 0711 – 50 528 34