

# TEAM P Academy

## Der Vertiefungstag 2022

Intensiv-Fortbildung Persönlichkeits-Coaching

### „deep dive“ Charakterschliff & Inner Leadership

Weniger ist mehr: was sind die besten  
Schliffe des Charakters?



Do. **13. Januar 2022** in Stuttgart

Ein ganz besonderes Vertiefungsthema mit 2 Ausbildern an einem Tag –  
deep dive für die eigene Entwicklung und für Coaching- & Beratungspraxis!



Der Vertiefungstag unserer TEAM P Academy ist auch diesmal etwas Besonderes:

# Charakterschleif ist Reduktion

## – unser intensiver Impulstag

---

**Was haben wir vor?**

**Mal was für „Tieftaucher“: Charakterschleif und tiefere Souveränität als Coachingthema. Wir wollen zeitlose Mentale Modelle der Peak Performance & persönlichen Wirksamkeit in allen Lebensbereichen und die eigene Stabilisierung für sehr anspruchsvolle Situationen beleuchten.**

Irgendwie sind wir ja fit in Kommunikation, Führung, Selbstmanagement & Co. – und doch ist da immer so ein diffuses, tieferes Gefühl der Zweifel, Unsicherheit, von latentem Stress und manchmal fast unerklärlicher Unzufriedenheit. Noch *mehr* Tools helfen da wenig. Tiefere Persönlichkeitsentwicklung ist hier im Wesentlichen eine *Reduktion* – also ein „Weglassen“ von bestimmten tieferen Marotten, Denkweisen und Denkfallen. Diese sind in fast allen Kulturen bei allen Menschen ziemlich die Gleichen. Und zwar sind diese schon sehr lange beackert und bestens – millionenfach – erforscht. Aber bei uns oft unbewusst, unentdeckt. Zum aufdecken ist kein Hokusfokus oder esoterisches Blümchenzeug nötig.

Wir wollen ausgewählte Grundhaltungen, Modelle und Tools aus verschiedenen Kulturen kennenlernen und auf uns anwenden, die eine zeitlos-souveräne und gelassene Einstellung auch in stressigen Projekt- und Business-Situationen sichern. Wir erkennen: alles eigentlich „nur“ Handwerk – und das ist seit Jahrhunderten ziemlich stabil und verlässlich. Ziel ist es, die persönliche Wirksamkeit im Leben deutlich zu erhöhen. Eigentlich die schönste und wichtigste Toolbox des Lebens!

Wir können neben den Inputs auch eigene Fallbeispiele privat wie beruflich zum vertraulichen üben nutzen.

**Wir werden mit Leichtigkeit&Humor rangehen, einige ungewöhnliche Sichtweisen kennenlernen und natürlich am eigenen Charakter schleifen. Und unsere Toolbox für Coaching, Beratung und Leadership gezielt ausbauen. Ganz ohne esoterischen Schnick-Schnack. Frohes raspeln&schleifen!**



## Wer sollte dabei sein?

Alle Berater, Führungskräfte, Coaches und HR-ler, die bei einem tieferen, persönlichen Entwicklungsthema besonders tiefe Grundstrukturen und Ansätze kennenlernen wollen.

Systemisch ausgerichtete Aufbau-Fortbildung für alle, die bereits eine Basisausbildung als Coach, Trainer/Moderator oder OE/Change-Berater abgeschlossen haben und auch schon praktische Erfahrungen im Bereich Selbstführung und Persönlichkeit gesammelt haben.

### Sie sollten mitmachen, wenn ...

... Sie als Coach, Moderator und Berater ihre Methoden & Toolbox ausbauen wollen, um auch bei sehr tiefen Persönlichkeitsmustern wirksam zu sein

... Sie als Führungskraft nach klassischen Fortbildungen tiefer in das Thema Inner Leadership einsteigen wollen

... Sie als wacher Mensch ungewöhnlich tiefe Impulse zur „Arbeit an sich selbst“ in Eigenregie suchen

**Das Programm wird so gestaltet, dass alle Absolventen der TEAM P Academy – ob als Coach, Moderator/Trainer oder Berater – die Inputs für sich gewinnbringend anwenden können.**

**Termin: Donnerstag, 13. Januar 2022**

**Ort: Waldhotel Stuttgart-Degerloch**

**Kosten: Sonderpreis: 590 € für Absolventen der TEAM P Academy**  
Normalpreis: 690 € für reguläre Teilnehmer

Jeweils zzgl. Tagungspauschale von 75 € pro Tag und gesetzlicher MwSt. In der Tagungspauschale sind Raum, Pausenverpflegung und das Mittagessen im Waldhotel Stuttgart-Degerloch enthalten.

**Teilnehmerzahl:** Mindestens 10 Teilnehmer – maximal 20 Teilnehmer.

## Unser Programm - CharakterSchliff intensiv an 1 Tag!

**Start: 10:00 Uhr** (ab 9:30 Uhr steht Begrüßungskaffee bereit)

### Teil 1: Einstieg & erste Sichtweisen

- ┌ Das größte und schönste Thema seit Jahrhunderten in fast allen Kulturen: was ist ein besonderer Charakter und was lässt sich davon eigentlich wirklich positiv beeinflussen?
- ┌ Erwartungen, kurze Orientierung, Sammlung eigener Entwicklungs- und Stresslagen
- ┌ Kann ein Charakter geformt werden? Wenn ja, wie gelingt es am besten?
- ┌ Mainstream-Typen und Schönwetterkapitäne heute – Schiffe sind nicht für den Hafen gebaut....
- ┌ Diamanten oder faules Holz? Grundmodelle des Charakterschliffs
- ┌ Der Hebel Innere Faulheit – nicht tot zu kriegen?

### Teil 2: Ecken und Kanten des Charakterschliffs

- ┌ typische Vorbilder, die sich zum Kopieren eignen
- ┌ Peak Performance – die persönliche Wirksamkeit als Gradmesser des Fortschritts
- ┌ Wie guter Wein: typische Reifeschritte eines außergewöhnlichen Menschen
- ┌ Mut – Besonderes ist immer selten – eigene Maßstäbe für alles entwickeln – größer denken&handeln
- ┌ Ein „roter Faden“ aus der Philosophie: bewährte und ungewöhnliche Haltungen

### Teil 3: typische Reduktionen – weniger ist mehr Charakter

- ┌ Ausgewählte Haltungen und Modelle des „weniger davon“ zur Charakterbildung
- ┌ 100% konsequent im IST und JETZT agieren – was würde das für den Alltag wirklich bedeuten? Ist das überhaupt durchzuhalten?
- ┌ Wegmeisseln: die schönsten überflüssigen Gedanken und Einstellungen
- ┌ Direktes anwenden und ausprobieren auf eigene Lebenslagen

**Ca. 13:00 Uhr - Gemeinsames Mittagessen im Hotel**

### Teil 4: Verantwortung und persönliche Wirksamkeit

- ┌ Think big: In größeren Linien denken und handeln
- ┌ Spüre das Vakuum und geh trotzdem rein – warum eigentlich?

- ┌ Menschliche Reife, Werte, Sinn & Hebel der persönlichen Wirksamkeit

### Teil 5: wenn es rattert: Inneres Mäusekino stoppen

- ┌ Innere Ruhe trotz vollem Gegenwind– stabile Balance – souveräne Ausstrahlung in kniffligen Lagen
- ┌ Praktische Tools zur alltäglichen Anwendung

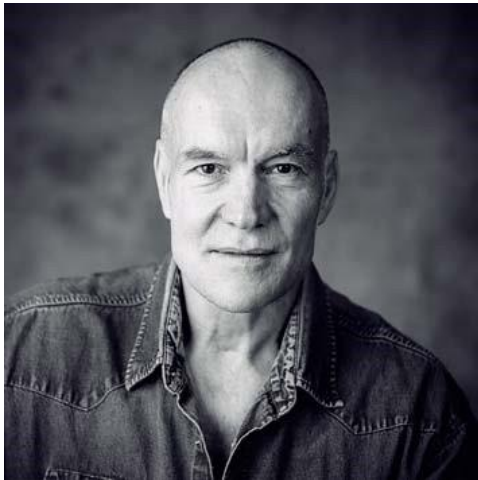
### Teil 6: die Kür „jetzt gilt’s: wenn es richtig schief geht

- ┌ Umgang mit Dauerstress, Niederlagen, Ohnmacht & Co.
- ┌ Kunstvoll scheitern
- ┌ Offene Fragen & Fälle, Fazit, mögliche Vertiefungen, Schlussrunde

**Ende: 18:00 Uhr**

EXTRA: für **alle TEAM P Absolventen** – Come Together und Networking direkt im Anschluss an den Impulstag – wer Lust hat (entweder vor Ort oder in direkter fußläufiger Nähe).

## Ihre Trainer: Gleich 2 Profis im Doppelpack!



**Dr. Kai Hoffmann**



**Dr. Holger Sobanski**

Beide leiten seit Jahren gemeinsam ein spezielles Persönlichkeitstraining für obere Führungskräfte.

**Dr. Kai Hoffmann** hat nach der Promotion zum Dr. phil. (Psychoanalyse / Philosophie) mehrere verhaltenstherapeutische Ausbildungen absolviert. Neben kognitiver Verhaltenstherapie und Hypnose, psychoanalytisch-systemischem Coaching und Systemischer Ausbildung bei Fritz B. Simon gehören seit Jahrzehnten auch vertiefte Fortbildungen in Achtsamkeit, buddhistischer Psychotherapie (BPT) und Selbststeuerung dazu.

Er ist ausgebildeter Meditationslehrer und hat auch selbst viele Jahre Meditationserfahrung. Als Management-Coach ist er nach eigener Geschäftsleitungserfahrung an der Oper Frankfurt in eigener Praxis und als Leadership-Trainer seit 1998 tätig. Er hat einen Lehrauftrag für Philosophie an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Frankfurt (seit 1994). Neben vielen Veröffentlichungen von Fachartikeln ist er auch als Fachbuchautor bekannt geworden. Die aktuellen Buchtitel sind „Deine Freiheit, deine Gelassenheit“ und „Mut – Dein Mutmacher bist Du selbst!“.

**Dr. Holger Sobanski** wurde 5 mal zu den besten Beratern Deutschlands gewählt. Über 300 individuelle Persönlichkeitscoachings hat er in den letzten Jahren zu allen großen Lebensfragen in der persönlichen Entwicklung - und natürlich auch zu den großen Lebenskrisen von Erwachsenen – durchgeführt. Inner Leadership Ansätze und die CharakterSchliffe aus verschiedenen Weltregionen und Jahrhunderten sind sein persönliches Lieblingsthema seit vielen Jahren. Er agiert als Persönlichkeits-Coach von Privatpersonen und oberen Führungskräften und kann diese Projekterfahrungen live und sehr erfrischend praxisnah einbringen. Dr. Holger Sobanski war selbst Leiter der Personal- und Organisationsentwicklung eines internationalen Konzerns (15.000 Mitarbeiter) und bildet seit über 10 Jahren jedes Jahr Coaches, Managementtrainer und Changemanagement Consultants in spezialisierten Ausbildungen aus.

Inhaber des Beratungsunternehmens TEAM P in Stuttgart; jeweils systemische Berater-, Trainer- und Coaching-Ausbildungen; NLP-Master; u.a. Dozent für Persönlichkeitsentwicklung an der Universität Hohenheim für Master-Studierende aus allen Studiengängen.

## Fragen zum Vertiefungstag? Wir beraten Sie gerne:



**Dr. Holger Sobanski**

Tel.: 0171 – 43 57 637 [holger.sobanski@teamp.de](mailto:holger.sobanski@teamp.de)

### Die 5 offenen Ausbildungen der TEAM P Academy 2022:

---

#### 1: Systemische Agile Organisationsentwicklung / Change Management

offene Voll-Ausbildung (insgesamt 15 Tage + 1 Übungstag) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung) und Trainerkollegen

**Start: jeweils im Frühjahr**

#### 2: Ausbildung CharakterSchliff – „deep dive“ Persönlichkeitscoaching

offene Persönlichkeits-Ausbildung (7 Trainingstage + 1-2 Tage Intervention) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung), Dr. Kai Hoffmann und Kollegen

**Start: jeweils im Frühjahr**

#### 3: Systemischer Business-Coach

offene Ausbildung (15 Trainingstage + 1 Tag Intervention) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung), Lothar Niebert und Kollegen

**Start: jeweils im Frühjahr**

#### 4: NEU Ausbildung zum HR People & Cultur Coach + Business Partner 2.0

offene HR-Ausbildung (insg. 14 Tage incl. Self-Assessments und Fallwerkstätten) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung), Brigitte Ehmann (Leitung)

**Start: jeweils im Frühjahr**

#### 5: Trainer- und Moderatorenausbildung – für Digital & Präsenz-Einsätze

offene Ausbildung (insgesamt 8 Tage + 2 Tage Intervention) mit Dr. Holger Sobanski (Leitung), Dirk Beiser (Leitung) und Kollegen

**Start: mit komplett neuem Konzept im Frühjahr 2023**

Änderungen von Inhalten, Orten, Trainern, Preisen und Terminen vorbehalten. Aktuelle Infos finden Sie immer auf unserer Homepage [www.teamp.de](http://www.teamp.de) – besuchen Sie uns!

---

TEAM P ■ Anna-Blos-Weg 22 ■ D-70186 Stuttgart ■ [www.teamp.de](http://www.teamp.de) ■ Tel. 0711 – 50 528 34