



Führungskräfte Coaching – Was ist das?

Kurzdarstellung
Inhalte – Organisation – Ablauf



TEAM P

Anna-Blos-Weg 22 • D-70186 Stuttgart

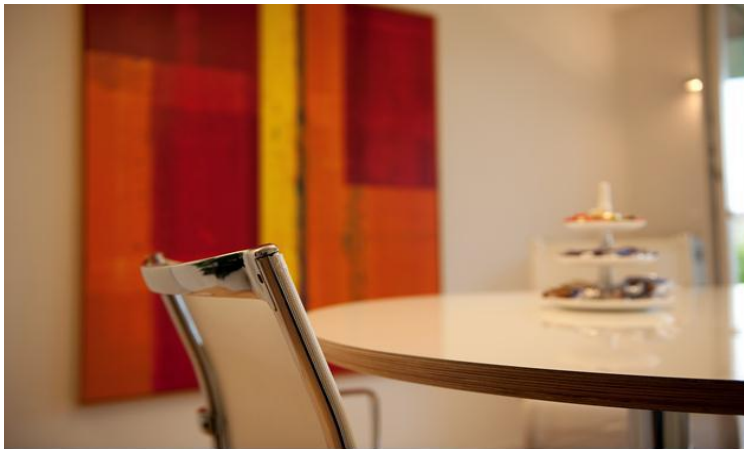
Tel +49 (0) 711 - 50 528-34

Fax +49 (0) 711 - 50 528-89

Mail kontakt@teamp.de

www.teamp.de

TEAM P
Projektberatung



- Coaching ist ein individueller und unterstützender Beratungsprozess, in dem der Coach mit dem Klienten eine persönliche Beratungsbeziehung eingeht. Inhalt des Beratungsprozesses sind persönliche berufliche Fragestellungen.
- Ziel ist häufig die Förderung von Selbsterkenntnis und die Begleitung von persönlichkeitsentwickelnden Prozessen. Die vertrauensvolle Aufnahme von Problemen und Fragen des Klienten steht immer im Mittelpunkt.
- Coaching wird mittlerweile von über 75 % der mittleren und größeren Unternehmen in Deutschland angewandt.

Was ist unser persönliches Coaching – Verständnis?

- ┌ Jeder Klient ist eine einmalige Persönlichkeit, die eine gezielte Beratung in einer bestimmten Frage wünscht.
- ┌ Coaching darf auch Freude bereiten, es darf auch mal gelacht werden.
- ┌ Coaching ist keine Psychotherapie oder Esoterik, sondern ein professionelles Handwerk.
- ┌ Ein guter Coach wird möglichst früh nicht mehr gebraucht.
- ┌ Coaching hilft einer wertvollen Persönlichkeit, sich noch besser zu entfalten.
- ┌ Respekt und Vertrauen sind wichtig für beide Seiten, sonst ist Offenheit und Arbeit an schwierigen Themen nicht möglich.
- ┌ Der Klient findet die richtige Lösung, nicht der Coach.
- ┌ Wir garantieren die Vertraulichkeit und die Offenlegung aller eingesetzten Methoden.
- ┌ Konzentrieren Sie sich nicht auf das Problem, sondern auf die Lösung – das geht schneller und wirkt nachhaltiger.

Wie läuft professionelles Einzelcoaching ab?



- Die Gesprächsdauer variiert je nach Themenstellung, liegt aber meist bei 1,5 Stunden pro Einzeltermin.
- Häufig sind 3 bis 4 Gespräche schon ausreichend, manchmal auch nur 1-2.
- Häufig findet das Coaching in unserem Coaching-Büro in Stuttgart statt, um ungestört arbeiten zu können.
- Die Zeitspanne zwischen den Einzelgesprächen variiert stark je nach Thema. Sie liegt häufig bei drei bis vier Wochen, manchmal sogar noch länger.
- Ein typischer Coaching-Prozess dauert ca. vier bis sechs Monate.
- In dieser Zeit sind häufig kleinere Selbstreflexionen und „Hausaufgaben“ vom Klient zu bearbeiten.

Bitte prüfen Sie, ob Einzelcoaching für Sie in Frage kommt:

- Sie haben persönliche Fragen und Themen zu Ihrer Arbeit, für die eine professionelle Lösung auf direktem und schnellstem Wege gewünscht ist.
- Sie möchten den neutralen Blick eines Profis nutzen und legen Wert auf strikte Vertraulichkeit .
- Sie sind bereit, Ihr persönliches Verhalten und Ihre Einstellungen zu reflektieren und an sich zu arbeiten. Sie können auch Zeit für außerhalb der Coaching-Gespräche investieren.
- Das Thema, dass Sie lösen möchten, ist durch andere Techniken allein nicht effizient lösbar (Bücherstudium, Gruppenseminare etc.).
- Sie machen das Coaching freiwillig.
- Sie übernehmen die Initiative für die Problemlösung selbst. Der Coach unterstützt Sie lediglich in Ihren eigenen Bemühungen.

Profil Dr. Holger Sobanski



- Gründer und Inhaber von TEAM P
- langjährige Leitung der Personal- und Organisationsentwicklung eines internationalen Engineering-Konzerns (9.000 Mitarbeiter)
- Leiter der Kienbaum Stiftung, Projektleiter Kienbaum & Partner
- mehrjährige Erfahrung in Sanierung und Interims Management
- Auslandsstationen Indonesien, Indien, England; Projekte in 12 Ländern
- Mehrere Buchpublikationen und Artikel zum Thema Coaching, Moderation, International Management
- Systemische Coaching-Ausbildung, NLP-Master, zertifiziert in MBTI Step II, HBDI, TMS
- Zertifizierter Coach und Trainer nach dvct (Dt. Verband für Coaching und Training)
- Systemische Vollausbildung bei Prof. Dr. Fritz B. Simon
- Wirtschaftswissenschaftler, Promotion in Unternehmensführung
- Dozent an der TU Braunschweig und der Universität Hohenheim
- Leiter der TEAM P Academy (jährliche einjährige Coach-, Trainer- und Beraterausbildungen)

Welche Methoden sind im Einzelcoaching verfügbar?

Neurolinguistische Programmierung (NLP)
Systemischer Beratungsansatz

Transaktionsanalyse nach Berne

Systemische Interventionen für Manager

DISG, HBDI, TMS, MBTI, PROFILES XT

Werte-, Visions- und Perspektivklärungen

Systemische Familienaufstellung

Nicht-lineare Führung / Führungstechniken

The Work – Loving what is

Provokatives Coaching

Systemische Fragen und lösungsorientierte
Kurzzeittherapie nach de Shazer

Practitioner-Ausbildung
Master-Ausbildung

Therapeutische Techniken

Vollausbildung

Persönlichkeitstypologien

z.B. Entwicklungspsychologie

Therapeutische Techniken

Persönlichkeitsentfaltung

Persönlichkeitsentfaltung

Gesprächstechniken

Syst. Coachausbildung

Forum für Metakommunikation
Berlin / Stuttgart

Odenwald Institut, Michelbach

Prof. Dr. Fritz B. Simon, Berlin

Jeweilige Zertifizierungen

Verschiedene Fortbildungen

Odenwald-Institut, Michelbach

Walleczek & Partner, Kitzbühel

Byron Katie, München

Ausbildung bei M. Schmidt-Tanger

Kröber Kommunikation und Konzept
AG, Stuttgart

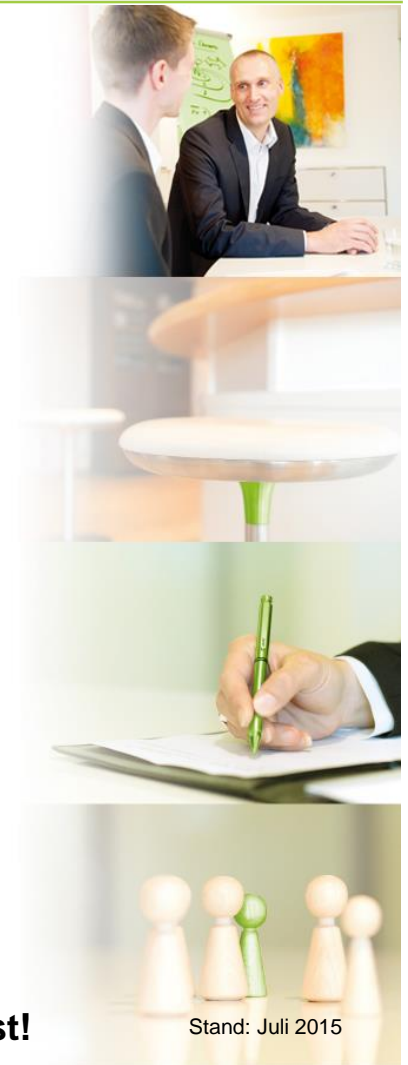
TEAM P

Das Team:

Dr. Holger Sobanski	Konzeption, Training, Coaching
Mechthild Schöck	HR, Coaching, Leitung Academy
Axel Ader	Change Management und HR
Dr. Peter Aschenbrenner	Leadership
Sandra Barth	Train the Trainer
Sonja Herb	Kundenbetreuung
Karen Krönert	OE, Coaching
Sabine Lanius	Teamentwicklung, Coaching
Birte von Linstow	Change Management und HR
Lothar Niebert	Leadership, Teamentwicklung, OE
Christine Roos	International Leadership, Moderation
Heike Voss-Lochmann	Strategiemoderation, Coaching
Karin Wenus	Assessment und HR

Partner:

Akademie für PE	offene Leadership-Ausbildungen
Haufe Akademie	offene Management-Trainings
Universität Hohenheim	Lehraufträge strategische PE/OE
Dt. Netzwerk	
Wirtschaftsethik e.V.	Mitgliedschaft
dvCT (Dt. Verband für Coaching und Training)	Mitgliedschaft



Stand: Juli 2015

Klein aber fein. Wir bieten Ihnen ein Netzwerk, das funktioniert. Erleben Sie es selbst!